

& となりまち

伊勢市の情報をお届けします

Ise City
広報

いせ

2018

8月1日号

No.241

明和町

伊勢市

度会町

鳥羽市

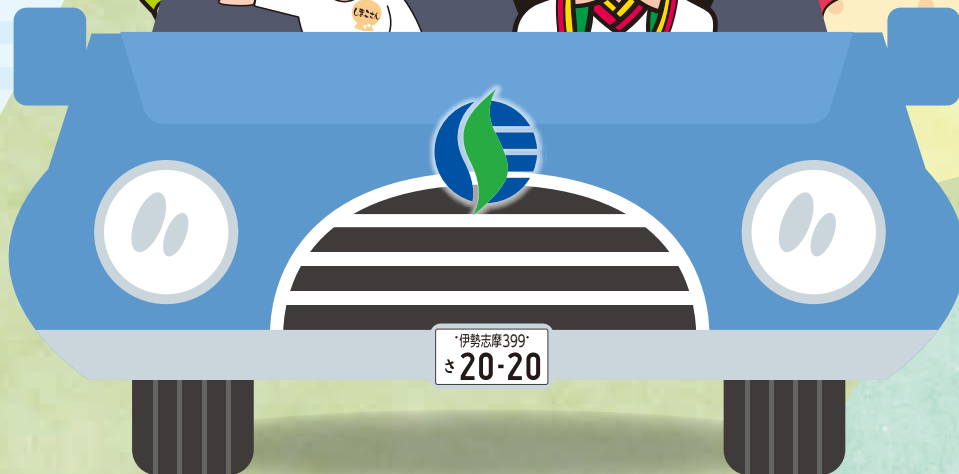
玉城町

出発 進行!

志摩市

南伊勢町

伊勢志摩ナンバー
導入決定記念
市町合同特集



野口みずき杯 2018 中日三重	
お伊勢さんマラソン	6
福祉医療費受給資格証が更新されます	8
市役所本館改修工事が完了しました	16
情報コーナー	28
ほか	

国道
23号

遊び・学び・発見いっぱい!

LET'S
GO!

伊勢うどん

伊勢市



伊勢市の観光
PRキャラクター
はなてらすちゃん

昔は
ケーブルカーが
走っていました!

景色は
登ってからの
お楽しみ

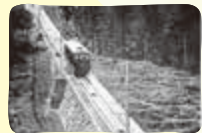
伊勢志摩ナンバー
導入決定記念
市町合同特集



自然と歴史の両方が楽しめる
あまみ
朝熊山

山頂からの雄大な景色は圧巻。ドライブ・登山のどちらも気軽に楽しめます。

※登山道入り口・地図など、詳しくは伊勢市のホームページ
(<http://www.city.ise.mie.jp/12851.htm>)へ



”大岡裁き”はここから始まった
山田奉行所記念館

江戸時代に伊勢にあった奉行所の一部を復元しています。

〒伊勢市御園町上條1602
☎ 0596-36-8833
🕒 9:00~16:00
🗓 火曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始



当時のさまざまな
展示物を取り
そろえています

この夏となりまちへ おでかけしよう!

遊び編

伊勢市、鳥羽市、志摩市、玉城町、度会町、南伊勢町、明和町の7市町が手を取り、進めてきたご当地ナンバー「伊勢志摩」の導入が決まりました! 導入予定は2020年度で、これをきっかけに、それぞれの市町がオススメするスポットを紹介! 夏のおでかけに、となりまちをドライブなどで探検してみてもいかがでしょうか?



志摩市のPRキャラクター
しまこさん

志摩市

志摩に来たならまずはここ!
天空カフェテラス

標高140mの横山展望台からは日本有数のリアス海岸と英虞湾に浮かぶ約60の島々が一望できます。8月5日(日)には天空カフェもオープン!

優雅なひとときを
お楽しみください。



☺ 志摩市阿児町鵜方 横山園地

鳥羽市



とば
とばがー
PRキャラクター
とーぱ



うみはくならでの
体験ができます!

うみはくで“夏”を遊ぼう!
市立海の博物館

パールロード沿いの博物館で、海と人との関わりなどを学ぶことができます。地元漁師さんが木造テンマ船で櫓のこぎ方を教えてくれる日もあります。

※櫓こぎは7月28日(土)・29日(日)、8月4日(土)・5日(日)・11日(祝)・12日(日)・18日(土)・19日(日)開催。

〒鳥羽市浦村町大吉1731-68
☎ 0599-32-6006
🕒 9:00~17:00[夏季]
6月26日~30日、12月26日~30日
🗳 大人(18歳以上)800円、大学生以下400円

夏休み期間中、
クラフト体験は
毎日実施!



パール
ロード

または
国道
167号

真珠

国道
260号

※今回の特集は、伊勢市・鳥羽市・志摩市・玉城町・度会町・南伊勢町・明和町の7市町合同で作成しており、それぞれの広報紙に同じ内容が掲載されています。
※おでかけの際は、計画に余裕を持って、気を付けておでかけしてください。

明和町

遊んで学ぼう！ 平安文化・斎王
いつきのみや歴史体験館

十二単試着などの平安文化に触れることが可能。隣接するさいくう平安の杜も見どころ！

所 明和町斎宮3046-25
 電話 ☎ 0596-52-3890
 時間 9:30～17:00
 休 月曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始



サニーロード



明和町マスコットキャラクター めい姫



斎王



大淀海岸

大淀ふれあいキャンプ場

白砂青松が美しい大淀海岸が目の前に広がるキャンプ場。心地良い松林は夏でも快適！

所 明和町大淀(大淀漁港北側)
 電話 ☎ 0596-52-0055
 営業日 4月中旬～10月中旬

※利用内容などにより、別途料金が必要です。



玉城町



玉城町公式キャラクター たままるくん

お腹も心も
幸せで満たそう！

玉城豚を使った料理
(しゃぶしゃぶ)



子ども～大人まで自然・食を満喫
アスピア玉城

伊勢志摩サミットのワーキング・ランチに提供された玉城豚をはじめ、農産物などが豊富にそろい、ソーセージ作りもできます。療養泉として愛される玉城弘法温泉もオススメ！

所 玉城町原4266
 電話 ☎ 0596-58-8686(ふるさと味工房 アグリ)、☎ 0596-58-8800(玉城弘法温泉)

営業時間 【ふるさと味工房 アグリ】 販売 9:30～20:00、食事 11:00～21:00(20:00ラストオーダー)

【玉城弘法温泉】 10:00～21:00(入浴の受け付けは20:00まで)

休 水曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始
 ※施設内での食事、入泉などには別途料金が必要です。



玉城弘法温泉

サニーロード

度会町



度会町マスコットキャラクター ティーナ



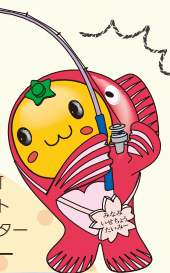
茶畑



みかん

南伊勢町

南伊勢町マスコットキャラクター たいみー



思い切り
夏を楽しもう！



夏はやっぱりプール！
遊水プール鏡

南勢地区有数の規模を誇る遊水プール。流水プールや2つのスライダーが人気です。

所 度会町棚橋2

電話 ☎ 0596-63-0005

【営業日時(今シーズン)】

9月2日(日)までの9:30～16:00
(悪天候などを除く)

料(度会町外の人)

大人800円、小・中学生500円、乳幼児300円

サニーロード



入り江の形が
ハートでロマンチック



恋人の聖地と有数の絶景スポット 鶴倉園地

恋人の聖地にも認定されているハートの入り江(見江島展望台)や、美しいリアス海岸を望む展望台など、絶景ポイントがたくさんあります。

所 南伊勢町道行竜



恋人の聖地のモニュメント

SUPを楽しむ子どもたち



新感覚の川遊び！

宮川ウォーターアクティビティ

初心者でも楽しめるSUP、ラフティングなどが人気。公園集合なのでアクセスも便利！

所 度会町棚橋2(宮リバー度会パーク)【集合場所】
 電話 ☎ 0596-62-2416(度会町役場産業振興課)

※SUP、ラフティングは要予約で別途料金が必要です。詳しくは、問い合わせてください。

大紀町



伊勢志摩通な情報をご紹介！



明和町

斎王の居室

「斎宮」を知るならまずはココ！
斎宮歴史博物館

居室や当時の食文化
などを復元した
コーナーもあります



史跡「斎宮跡」内に立地する日本には珍しいサイトミュージアム（遺跡博物館）です。館内には斎王や斎宮に関する資料を展示しています。また、20分ほどの映画上映も行っており、「斎宮」「斎王」について分かりやすく学ぶことができます。

所 明和町竹川503 ☎ 0596-52-3800 開館時間 9:30～17:00(最終入館は16:30) 休 月曜日(祝日の場合は翌日)、祝日の翌日(土曜日を除く)、年末年始 料 一般340円、大学生220円、高校生以下無料



伊勢市

商人たちの暮らしの風情を感じる
伊勢河崎商人館



事務局長 西城さん



当時のラベルのデザインそのままの復刻エスサイダーは、後味もすっきり。

日本最古の紙幣
山田羽書も展示

江戸時代、勢田川の水運を生かした「伊勢の台所」として栄えた河崎のまち。それを感じることが出来る「伊勢河崎商人館」では、明治42年から製造されたエスサイダーの復刻版も人気です。カフェや雑貨などのお店も増えた河崎の町並みを、散策しながら当時のサイダーを楽しむのもオススメです。

所 伊勢市河崎2丁目25-32 ☎ 0596-22-4810 開館時間 9:30～17:00 休 火曜日(祝日の場合は翌日) 料 大人300円 大・高学生200円 中・小学生100円

鳥羽市

女性の願いを叶える「石神さん」
神明神社「石神社」

石神さんのお守りが人気！



石神社



神明神社は南鳥羽・相差町にある地元ちやうどの氏神で、石神さんは境内にある小さな社やしろに祀られています。平成29年11月に遷座が行われ、新しい社となりました。海女さんに古くから信仰されており、「女性の願いなら一つは叶えてくれる」といわれ、年間約20万人が訪れています。

所 鳥羽市相差町1385 ☎ 0599-33-6873

南伊勢町

映画撮影にも使われた絶景
橘展望台



映画「青夏」

展望台周辺は、あまり人の手が入っていないこともあり、自然そのままを感じることのできる数少ないスポットです。8月1日（水）公開の映画「青夏 A.O.N.A.T.S.U」で、葵わかかなさんが演じる主人公の理緒が、佐野勇斗さん演じる吟蔵に告白するシーンにも登場する展望台で、そこから見える景色は映画関係者からも好評を得ています。

所 南伊勢町道行電(鶏倉園地内〔見江島展望台横〕)



橘展望台からの景色



神明神社(入口)

私たちの
住むまちには
魅力がいっぱい。

これだけ
じゃない!!

皆さんも、住むまちについて、調べたりイベントなどに参加したりして、もっと好きになってみてはいかがでしょうか。

例えば.....

伊勢市のおでかけ・イベント情報なら
伊勢市観光協会ホームページ
<https://ise-kanko.jp/main>

伊勢市観光協会

鳥羽市のおでかけ・イベント情報なら
鳥羽市観光情報サイト
<http://www.tobakanko.jp>

鳥羽市観光情報

志摩市のおでかけ・イベント情報なら
志摩市観光協会ホームページ
<https://www.kanko-shima.com>

志摩市観光協会

玉城町のおでかけ・イベント情報なら
玉城町観光まちづくり協会ホームページ
<http://www.tamaki-kanko.jp>

玉城町観光まちづくり

度会町のおでかけ・イベント情報なら
度会町公式ホームページ
<http://www.town.watarai.lg.jp>

度会町

南伊勢町のおでかけ・イベント情報なら
南伊勢町ホームページ
<https://www.town.minamiise.lg.jp>

南伊勢町

明和町のおでかけ・イベント情報なら
明和町観光サイト
<http://www.town.meiwa.mie.jp/kanko>

明和町 観光

伊勢志摩広域の観光情報なら
伊勢志摩観光ナビ
<https://www.iseshima-kanko.jp>

伊勢志摩 観光

伊勢志摩のバリアフリー観光情報なら
伊勢志摩バリアフリーツアーセンターホームページ
<https://www.barifuri.com>

伊勢志摩バリアフリー観光

8月31日(金)まで

伊勢志摩ナンバーの
デザインを募集中!

詳しくは、「広報いせ」
7月1日号の16ページ
をご覧ください。また、
7市町のホームページ
にも掲載しています。

伊勢志摩ナンバーデザイン



ご応募
待ってますよ!

志摩市

サーフィンの人気スポット!
ドライブにも最適

いちご
市後浜

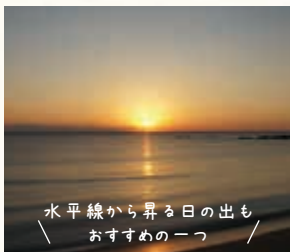
白い砂浜が広がる美しい海岸。駐車場や歩道が整備され、ドライブでのおでかけに最適です。サーフィンなどの大会が開催されるなど、サーフィンスポットとしても人気で、多くのサーファーでにぎわっています。

近くにはおいしい
天ぷらのお店や
オシャレなカフェも
あります!



志摩市観光商工課
谷水さん

☒ 志摩市阿児町志島
市後浜海岸



水平線から昇る日の出も
おすすめの一つ



玉城町

続日本100名城
選定の田丸城跡

田丸城跡

平成29年4月6日に続日本100名城に選定され、約680年の歴史が刻まれた田丸城跡。桜の時はライトアップされるなど、美しい花や木々で四季を感じることができます。また、天守跡からは玉城町ならではの自然豊かな風景が楽しめます。

☒ 玉城町田丸114-1



運が良ければ、
富士山が見られます。



田丸城跡(桜ライトアップ)



度会町

やまとひめのみこと
倭姫命巡行伝説の古社

くぐつひめ
久具都比売神社

内宮の摂社。天照大御神の鎮座する地を求めて巡行された倭姫命が定めたとされる神社で、幹回り8mのご神木が歴史ロマンを感じさせます。近くには、県内で最後まで残っていた船の渡し場跡があり、今でも当時の面影を残しています。



久具都比売神社

イベントなどでは、
私たちが紹介します!



渡し船運航当時の様子



南伊勢高校度会校舎文化同好会の生徒

☒ 度会町上久具211

野口みずき杯 2018 中日三重 お伊勢さんマラソン

8月23日(木)・12:00から
申し込み受け付け開始

観光振興課 (☎21-5542 FAX)28-2404)

12月1日(土) ウォークの部・バリアフリーラン

12月2日(日) ランニングの部 (いずれも雨天決行)

種目	コース	定員(先着順)	参加費	対象
ウォーク	約6km 10:00スタート 県営サンアリーナ周辺の 自然豊かなコース	なし ※運営上、支障が出る と判断した場合は締め 切る場合があります。	1,500円	健康な人 (小学生以下は大人同伴)
バリア フリー ラン	約1.9km ウォークの部スタート完了後 県営サンアリーナ周辺の特設コース	50人	2,000円 (伴走者は 1,000円)	●車いすを使用している人や視覚 障がい、知的障がい、発達障がい 、内部障がいのある人など (小学生以下は大人同伴) ●健常者の参加は不可(ただし、 伴走可、参加費が必要)
ラン ニング	5km 9:00スタート 県営サンアリーナ～朝熊IC～二見JCT 手前 (折り返し)～朝熊東IC～県営サンアリーナ	2,300人	3,500円	18歳以上の健康な人 (高校生を除く)
	ハーフ マラソン 9:10スタート 県営サンアリーナ～朝熊IC～伊勢IC～浦田 橋(折り返し)～内宮おはらい町～宇治橋前 ～ダイムスタジアム伊勢(富田山公園野球場) ～伊勢IC～二見JCT 手前(折り返し)～朝 熊東IC～県営サンアリーナ	5,500人	5,000円	

※ランニングの部へ車いすで参加はできません。

※円滑な交通と安全確保のため、ランニングの部については一定時間で関門を閉鎖します。

※参加費には、参加賞・傷害保険料などを含みます。

12月2日(日)の駐車場のご
利用には、駐車整理料
500円/1台が必要です。

大会情報について詳しくは

問い合わせ用電話 お伊勢さんマラソンエントリーセンター
(☎048-778-5880 [月～金曜日、10:00～17:00])

※8月11日(祝)～15日(水)を除く

大会ホームページ <http://www.city.ise.mie.jp/marathon>

伊勢マラソン 検索

申し込み(全種目先着順 ※定員になり次第締め切ります。)

受付期間 8月23日(木)・12:00～9月11日(火)・17:00

申し込み方法

【ランニングの部・ウォークの部】

- ・インターネット(ランネット、スポーツエントリー)
- ・Famiポート(ファミリーマート内の情報端末)
- ・申し込み専用電話(☎0570-550-846)
- ・郵便振替(ウォークの部のみ)
- ・県営サンアリーナ窓口
- ・シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢(観光文化会館)事務所窓口 [徒歩・公共交通機関で来場の人のみ]
- ・ハートプラザみその専用窓口(23日のみ)

※23日の窓口受付のみ、各窓口で10:00から整理券を配布します。整理券を持っている人は23日・17:00までに必ず当該窓口へお越しください。

【バリアフリーラン】

◇電話または専用ホームページでNPO法人伊勢志摩バリアフリーツア
ーセンター(☎0599-21-0550、[URL](https://www.barifuri.com) <https://www.barifuri.com>)へ

参加賞

- ◆ランニングの部・バリアフリーラン オリジナルバスタオル、お伊勢さんチケットなど
- ※バリアフリーの伴走者の参加賞は、内容が異なります。
- ◆ウォークの部 オリジナルスポーツタオル、お伊勢さんチケットなど

※お伊勢さんチケット…県営サンアリーナ周辺で開催される物産展やおはらい町などの指定店舗で大会両日に限り使用できる500円分の金券。

ウエルカムパーティー

とき 12月1日(土)、18:00～19:30
ところ 伊勢安土桃山城下街
(二見町三津1201-1)

定員 85人(先着順)
参加費 3,000円

※三重交通(株)南勢旅行支店(☎24-3101)へ事前申し込みが必要です。詳しくは、募集要項をご覧ください。

募集要項は、観光振興課(御園総合支所・1階)、スポーツ課(小俣総合支所・2階)、健康課(福祉健康センター内)、各総合支所、各支所、公益社団法人伊勢市観光協会、各観光案内所などにあります。

予算額 6,964万5千円(うち市負担額2,000万円)

だれもが自分らしく暮らせる自立と共生のまち いせを目指して
障がい者サポーター研修会を開催



愛称 トモニー

障がい福祉課 (☎21-5558 FAX 20-8555)

市では、これまで障がいについて知る機会や、障がいのある人と接する機会がなかった皆さんにも、サポーターの活動を通して障がいへの理解を深めていただくため、障がい者サポーター研修会を開催しています。

今回の研修会は、女優兼タレントで、ダウン症のある次男の「育児日記」を基にしたドキュメンタリーエッセイ「生きてるだけで100点満点！」を発売した奥山佳恵さんを講師としてお招きします。



※すでに障がい者サポーターに登録済みの人は、第2部の研修会への出席は不要です。

と き 9月1日(土)、14:00~17:00(開場は13:30)
 と ころ ハートプラザみその・多目的ホール
 対 象 市内在住の人

要約筆記・
手話通訳あり

第1部

講演(90分)

「生きてるだけで100点満点！」

講師：奥山佳恵さん(女優、タレント)

研修会終了後、サポーターの申し込みをしていただき、ピンバッジをお渡します。



第2部

障がい者サポーター研修会(75分)

◎障がいのある人を取り巻く状況やサポーター制度の説明

◎障がいについて理解を深めよう(DVDの視聴など)

◎あいさつなどの簡単な手話を覚えよう

定 員 300人(先着順)

申し込み 8月24日(金)までに、氏名・連絡先・必要な配慮の内容を、電話・ファクス・Eメールで同課(☒syougai@city.ise.mie.jp)へ

非核 平和 第40回 空襲展

非核・平和第40回空襲展実行委員会 (☎・FAX 25-1697(伊勢地区労継承センター内))
 人権政策課 (☎21-5545 FAX 22-3454)

と き 8月18日(土) 9:00~19:00、19日(日) 9:00~17:00
 と ころ ハートプラザみその



多目的ホールの主な催し物

「中学生ピースメッセンジャー」

広島平和記念式典参加報告会 9:50~11:10

平和紙芝居

「田舎の子どもと戦争」&玉置千代さん(童話作家)トーク 11:30~12:15

平和講演会

「核のない世界へ 私たちができること」 13:30~15:30

講師：川崎 哲さん(核兵器廃絶国際キャンペーン国際運営委員)

平和紙芝居

「竹内浩三ものがたり」 16:00~16:30

出演：伊勢学園高等学校演劇部

伊勢空襲体験証言 14:30~15:30

平和紙芝居 「二度と戦争しません」 11:40~12:10 出演：劇団伊勢

ダンス

「平和を願って~みんなで踊ろう」 13:00~14:00

出演：皇學館大学ダンスサークルALLURE

映画上映

「この世界の片隅に」(126分)

18日(土) 16:45 ~、19日(日) 9:15 ~



この史代・双葉社/
「この世界の片隅に」製作委員会

その他の催し物

◆展示コーナー

パネル展示(伊勢空襲の記録、広島・長崎原爆写真、沖縄戦写真など)、戦時中の生活用品、ゼロ戦タイヤ、小・中学生書道など

平和の川柳 展示

来場者の皆さんの投票で優秀作品を決定!

◆その他コーナー

バッジ作成、平和へのメッセージ、絵本読み聞かせ、懐かしの遊び、平和ぬりえ、図書コーナー、折鶴作成など



◆スタンプラリー

◆すいとん汁の振る舞い

11:30 ~なくなり次第終了(各日200食程度)

予算額 50万円(市負担分)

9月1日
から

障害者・一人親家庭等・子ども・寡婦
福祉医療費受給資格証が更新されます

医療保険課 福祉医療係 (☎21-5554 FAX 20-8555)

福祉医療費助成制度は、障がいのある人や一人親家庭、中学校卒業までの子どもなどに対し、医療費を助成する制度です。(表①参照)
現在お持ちの福祉医療費受給資格証の有効期限は8月31日(金)です。9月1日(土)からは新しい受給資格証を使用してください。

新しい受給資格証は
8月下旬に送付

受給資格証は、受給資格者本人や保護者・扶養義務者などの前年の所得(平成29年1月～12月中の所得「以下「30年度所得」)を基準にして更新します。

30年度所得が所得制限限度額(表②参照)未満であることが確認できる人には、8月下旬に新しい受給資格証を送付します。

※一人親家庭等医療費の受給資格者のうち児童扶養手当受給者は、こども課(☎21-5561)へ現況届を提出してください。(現況届未提出の人は資格更新ができません)

※障害者医療費の受給資格者のうち後期高齢者医療制度に加入している人には、受給資格証は交付されません。

一定以上の所得がある人は
受給資格を喪失します

30年度所得が所得制限限度額以上の人は、福祉医療費の受給資格がなくなるため、資格喪失通知を送付します。

新たに助成対象と
なったときは申請を

一定以上の所得があるなどの理由で、現在、福祉医療費の助成を受けていない人で、30年度所得が所得制



限度額未満であると思われる人や、助成対象であるにもかかわらず受給資格の認定を受けていない人は、9月28日(金)までに申請してください。自動認定されませんので、必ず申請が

表① 福祉医療費助成制度の対象者および助成対象

医療費助成の種類	対象者	助成対象(※1)	
		入院	通院
障害者医療費	① 精神障害者保健福祉手帳(1級)の交付を受けている人	×	○
	② ・身体障害者手帳(1～4級)の交付を受けている人 ・療育手帳(A1～B1)の交付を受けている人 ・知的障がい者と判定された人のうち、知能指数が50以下の人	○	○
一人親家庭等医療費	① 18歳(※2)までの子どもを養育している配偶者のいない父母とその子ども	○	○
	② 父母のいない18歳(※2)までの子ども		
	③ ②を監護(監督し保護)している配偶者のいない人		
子ども医療費	15歳(※3)までの子ども	○	○
寡婦医療費	現在婚姻していない60～69歳の女性で、配偶者と死別し、その時に20歳未満の子どもを扶養していた人	○ (一部助成)	○ (一部助成)

(※1) 健康保険が適用される医療費の自己負担相当額が助成されます。(寡婦医療費は自己負担相当額の一部を助成)

(※2) 18歳に達して最初の3月31日(4月1日生まれの人は18歳の誕生日の前日)まで。

(※3) 15歳に達して最初の3月31日(4月1日生まれの人は15歳の誕生日の前日)まで。

※健康保険適用外の診療に係る医療費や、入院時の食事代などは助成対象になりません。

※学校などでの負傷により、独立行政法人日本スポーツ振興センターの災害共済給付制度の対象となる医療費や、交通事故などによるものは、助成対象となりません。

※加入する健康保険から高額療養費や附加給付金が支給される場合は、その額を除きます。

必要です。

申請 次の物を持参し、医療保険課・各総合支所生活福祉課へ

持ち物 窓口へ来た人の本人確認ができる物(運転免許証・パスポートなど)、

申請者と同世帯員のマイナンバーが確認できる物、健康保険証(対象者全員分)、通帳、および次の必要物

●障害者医療費の場合：身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳

●一人親家庭等医療費の場合：児童扶養手当証書(遺族年金などの年金受給者は年金証書)

(複数持っている人は全て持参)

一人親家庭等医療費の場合：児童扶養手当証書(遺族年金などの年金受給者は年金証書)

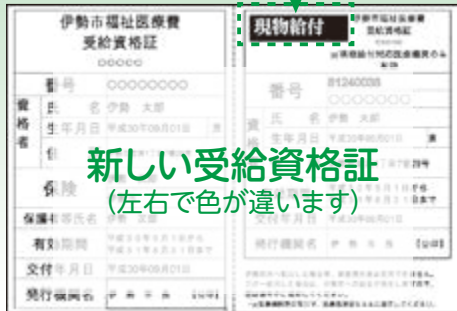
9月1日から 福祉医療費の窓口負担の無料化が始まります！

市では、9月1日の診療分から、福祉医療費の対象となる医療費(保険適用分)を、医療機関などの窓口での負担の無料化(現

物給付方式)を行います。対象となる人には、新しい受給資格証を8月下旬に送付します。

看護ステーション 対象の医療費 入院・通院時の保険診療の自己負担相当額 ※国民健康保険に加入している人の入院時などは、限度額適用認定証の提示も併せて必要です。 ※詳しくは、市のホームページをご覧ください。

「現物給付」の表記があります



新しい受給資格証 (左右で色が違います)

※6歳に達して最初の3月31日(4月1日生まれの人)は6歳の誕生日の前日(まで)となります。

対象の医療機関など 伊勢市・鳥羽市・志摩市・玉城町・度会町・南伊勢町・大紀町に所在する病院、歯科

医院、診療所、薬局、訪問

受診すること必ず「現物給付」の表記のある受給資格証を医療機関などの窓口で提示してください。 ※提示がない場合は、これまでどおり窓口での自己負担が必要です。

表② 所得制限限度額

扶養親族などの数	障害者医療費		一人親家庭等医療費		こども医療費
	本人の所得額	配偶者・扶養義務者の所得額	本人の所得額	扶養義務者などの所得額	保護者の所得額
0人	360万4千円	628万7千円	192万円	236万円	622万円
1人	398万4千円	653万6千円	230万円	274万円	660万円
2人	436万4千円	674万9千円	268万円	312万円	698万円
3人	474万4千円	696万2千円	306万円	350万円	736万円
4人以上	1人増えるごとに38万円を加算	1人増えるごとに21万3千円を加算	1人増えるごとに38万円を加算		

※収入額から必要経費や各種控除額を差し引いた額を所得額として判定します。
 ※一人親家庭等医療費は、同居する家族も所得制限の対象になります。また、元配偶者からの養育費がある場合は、その8割を所得金額に含めて判定します。
 ※寡婦医療費の所得制限はありません。
 ※税法上の寡婦(夫)控除・特別寡婦控除が適用されない婚姻歴がない(未婚)一人親については、その控除があるものと見なして判定所得額を算出します。

児童扶養手当制度と 現況届の提出について

（こども課） ☎21-5561 ☎21-5555

児童扶養手当制度

児童扶養手当とは、児童を養育する一人親家庭などの生活の安定と自立を助け、児童の福祉の増進を図るための手当です。

■受給資格(支給要件)

次の条件に当てはまる児童を監護している母、児童を監護し生計を同じくする父または児童を養育している人(養育者)です。

- 父母が婚姻を解消した児童
- 父または母が死亡した児童
- 父または母が重度の障がい(国民年金の障がい等級1級程度)の状態にある児童
- 父または母の生死が明らかでない児童
- 父または母に1年以上遺棄されている児童
- 父または母が引き続き1年以上拘禁されている児童
- 母が婚姻によらないで懐胎した児童
- 父母とも不明である児童

● 父または母がDV保護命令を受けた児童

※「児童」とは18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある児童(高校卒業まで)をいいます。

※「児童」が心身に、おおむね中等度以上の障がいがある場合は、20歳になるまで児童扶養手当が受けられます。

■手続き方法

認定請求書に次の書類などを添えて手続きをしてください。

- 請求者と対象児童の戸籍謄本
- 請求者の印鑑、預金通帳、年金手帳
- 請求者のマイナンバーを確認できる物、運転免許証などの本人確認書類
- 対象児童および扶養義務者のマイナンバーを確認できる物

※世帯状況などにより、その他に提出が必要な書類があります。詳しくは、同課へ問い合わせてください。



■支給額(所得制限あり)

請求者本人および扶養義務者の所得により、支給区分・支給額が決まります。詳しくは、下表をご覧ください。

※この場合の扶養義務者とは、請求者と同居している父母兄弟姉妹などのことです。

※請求者が父または母の場合、受け取っている養育費の8割の金額を所得に加算します。

■支給時期

原則として、毎年4月、8月、12月に、それぞれの前月分までの手当を支給します。

現況届の提出を

児童扶養手当の受給資格者は、毎年8月に現況届を提出する必要があります。

■提出方法

8月1日(水)～31日(金)に、必要書類と印鑑を持参し、同課・各総合支所生活福祉課へ(必ず受給資格者本人がお越しください)

※受給資格者には、8月上旬に案内などを送付します。

※現況届の提出がない場合、8月分以降の手当が支給されなくなります。

支給月額

全部支給の人	42,500円
一部支給の人	所得額に応じて、10,030円～42,490円までの間で10円単位の額

※児童が2人の場合は5,020円～10,040円までの間で加算、3人以上の場合は1人につき3,010円～6,020円までの間で加算があります。

児童扶養手当所得制限限度額表

扶養義務者などの数 (税法上の人数)	請求者(本人)		配偶者および扶養義務者の所得制限限度額
	全部支給の所得制限限度額	一部支給の所得制限限度額	
0人	49万円未満	192万円未満	236万円未満
1人	87万円未満	230万円未満	274万円未満
2人	125万円未満	268万円未満	312万円未満
3人以上	1人につき 38万円ずつ加算	1人につき 38万円ずつ加算	1人につき 38万円ずつ加算

※(児童扶養手当所得額) = (年間収入金額) - (必要経費(給与所得控除額等)) + (養育費) - 8万円 - (諸控除)

※手当が全部停止となっている人も、現況届の提出が必要でず。
※現況届の提出がないまま2年が経過すると、支給を受ける権利が消滅します。

予算額 5億4000万円(うち国からの収入1億8000万円)

図書館へ行こう!

時とき 所ところ 対対象 内内容 定定員 申申し込み

指定管理委託料 1億2,445万8千円
入館者数 約43万6千人(平成29年度)

伊勢図書館

☎ 21-0077 開館時間 9時～19時
FAX 21-0078 休館日 毎週水曜日、第2金曜日

おはなし会

時 毎週土曜日、14時30分～ 所 1階・おはなしコーナー
内 絵本や紙芝居などの読み聞かせ

あかちゃんえほんのじかん

時 8月23日(木)、11時～ 所 2階・視聴覚室
内 赤ちゃん絵本の紹介や読み聞かせ、手遊びなど

上映会

時 8月12日(日)、14時～ 所 2階・視聴覚室
内 「千の風になって」(107分)

戦争と平和を考える上映会

時 8月14日(火)、14時～ 所 2階・視聴覚室
内 「焼跡の、お菓子の木」(アニメ、45分)、「ぼくの防空壕」(アニメ、45分)

施設抽選会(10～12月分)

時 8月3日(金)、10時～(開場は9時30分)
所 2階・視聴覚室

図書館スタッフの夏休みおはなし会

時 8月の毎週木曜日、14時30分～15時
所 1階・おはなしコーナー
内 「夏」をテーマにした絵本や紙芝居などの読み聞かせ

おはなしプーさんの夏のおはなし会スペシャル

時 8月18日(土)、14時～ 所 2階・視聴覚室
内 大型絵本や大型紙芝居、英語絵本などの読み聞かせ

小俣図書館

☎ 29-3900 開館時間 9時～19時
FAX 29-3902 休館日 毎週火曜日、第2金曜日

おはなし会

①赤ちゃんおはなし会 8月9日(木)、11時～
②ピッポの会・紙芝居 8月19日(日)、11時～
※場所は、①2階・会議室、②1階・おはなしのへやです。

上映会

時 8月18日(土)、14時～ 所 2階・視聴覚室
内 「【世界名作劇場】フランダースの犬(完結版)」(親子向け、90分)

図書館おはなし会&工作

時 8月25日(土)、15時～ 所 1階・おはなしのへや
対 3歳～小学生(就学前の子どもは保護者同伴)
内 お話の後、紙でうさぎを作ります。

あなたの大好きな本を紹介しよう! ～第2回小俣図書館ミニビブリオバトル～

ビブリオバトルのバトル(発表者)を募集します。(ビブリオバトルとは、自分のおすすめの本について発表し合い、どの本が一番読みたくなったかを決めるゲームです。)今回は投票なし、発表時間は3分と5分の2種類から選べるミニバージョンで行います。ビブリオバトル初心者の人、初挑戦の人、大歓迎です!

時 8月19日(日)、15時～ 所 1階・玄関ホール
定・対 5人(中学生以上で、バトルを希望する人(先着順))
※見学は誰でもできます。(事前申し込み不要)
申 8月4日(土)・9時から、直接・電話で同館へ

ストーリーテリングおはなし会

時 8月26日(日)、15時～(30分程度)
所 1階・おはなしのへや
内 絵本や紙芝居を用いない、耳で楽しむおはなし会です。

～戦争と平和について考えよう～

『ちいちゃんのかげおくり』おはなし会

時 8月1日(水)～6日(月)、11時～
所 1階・おはなしのへや
内 絵本『ちいちゃんのかげおくり』の読み聞かせをします。

戦争体験おはなし会

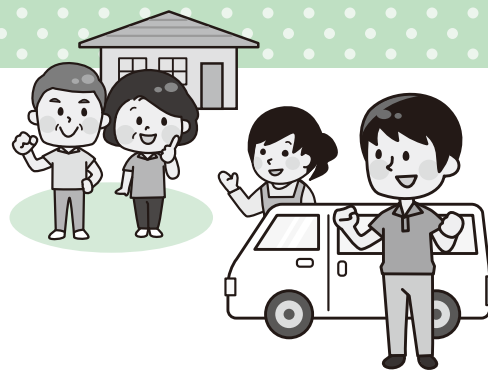
時 8月4日(土)、15時～
所 1階・おはなしのへや
語り手 橋村 孝子さん(みやがわ書店店主)
内 戦時中の貴重な体験をお話していただきます。絵本の読み聞かせもあります。

上映会

8月4日(土)	「小さい潜水艦に恋をしたでかすぎるクジラの話」(アニメ、45分)
8月5日(日)	「ガラスのうさぎ」(アニメ、83分)
8月11日(祝)	「零戦 搭乗員たちが見つめた太平洋戦争前編」(ドキュメンタリー、88分)
8月12日(日)	「零戦 搭乗員たちが見つめた太平洋戦争後編」(ドキュメンタリー、89分)

※いずれも時間は14時からで、場所は2階・視聴覚室です。

在宅支援サービス



- ①～③ 高齢者支援課 高齢福祉係 (☎21-5559 FAX20-8555)
- ④ 高齢者支援課 地域連携係 (☎21-5611 FAX20-8555)
- ⑤ 高齢者支援課 包括支援係 (☎21-5583 FAX20-8555)

市では、高齢者の皆さんが、介護を必要とする状態になるのを予防し、いつまでも自分らしく自立した生活を継続することができるよう、「在宅支援サービス」を行っています。

① 緊急通報体制等整備事業

緊急時の通信手段を確保し、緊急事態発生時に迅速かつ適切に対処できるよう、緊急通報装置を貸与します。

対象 65歳以上の単身世帯の人で、病状および日常生活動作に支障があり、近隣に扶養義務者がいない人

利用料金 通話料全額、装置レンタル料(市民税の課税状況により異なります)

※親族などの協力者が必要です。

予算額 347万7千円



緊急通報装置

② 訪問理美容サービス

訪問による理美容サービスを行います。

対象 65歳以上の単身世帯の人または高齢者のみの世帯の人、下肢または体幹障がい1・2級の人、内部障がい1級の人で、寝たきりの状態のため理美容店へ行くことが困難な人

助成額 1回につき1,000円(技術料は全額自己負担)

利用回数 年12回まで(申請時期により異なります)

予算額 13万3千円

③ 救急医療情報キット配備事業

自宅での万が一の事態に備えるため、医療情報や緊急連絡先などを書いた用紙を専用の容器に入れて自宅に保管しておくためのキットを配布します。緊急時には、救急隊員がその情報を活用します。

対象 65歳以上の単身世帯または高齢者のみの世帯などの人、障害者手帳の交付を受けている人など

予算額 62万7千円



救急医療情報キット

④ 「食」の自立支援事業

栄養バランスが取れた食事を届ける配食サービスを行うとともに、安否確認を行います。

対象 65歳以上の単身世帯または高齢者のみの世帯で、本人や家族による食事の確保が困難な世帯の人

利用料金 1食(普通食)につき300円

利用回数 週3回まで(平日の昼食のみ)

予算額 674万円



⑤ 在宅介護支援センター

在宅介護の総合的な相談に応じます。気軽に利用してください。

予算額 654万3千円

在宅介護支援センター

名称	所在地	電話番号	FAX
神路園	二俣町 577-9	22-6012	22-6011
双寿園	河崎3丁目 15-33	23-9231	23-9227
白百合園	上地町 3130	27-1511	27-2188
正邦苑	村松町 3294-1	38-1800	37-7488
山咲苑	楠部町 2605-13	23-8000	63-8200
楽寿苑	馬瀬町 1065	31-0050	36-6188
みなと	神社港 262-1	35-0811	35-0812
二見ふれあいプラザ	二見町茶屋 456-2	43-4423	43-4427
小俣	小俣町元町 536	27-1155	27-0570

移住者・空家所有者の皆さんを応援します！

空家対策の補助制度を新設しました

建築住宅課(☎21-5597 FAX)21-5585)

市では、空家対策の一環として、「空家の除却(解体)補助(上限額30万円)」「県外移住者等に対する空家の改修補助(上限額200万円)」の2つの補助制度を設けています。

このたび、次のとおり新たな補助制度を創設し、8月1日(水)から受け付けを開始します。



伊勢の空家に
住んで
みませんか?

空家に住んでみませんか 事業補助金

市外から市内に移住する人

補助内容・金額

- 【家賃補助】 ● 単身世帯…月額上限2万円を最長3年間
- 家族世帯…月額上限3万円を最長3年間

【改修補助】 上限額 50万円

市外から市内に移住する人に

市内の空家を賃貸する空家所有者

補助内容・金額 【改修補助】 上限額 50万円

主な条件

- 伊勢市空家バンクに登録された物件を売買または賃貸借すること
- 売買または賃貸借した空家を3年間活用すること

※補助の利用には他の条件もありますので、詳しくは同課へお問い合わせください。また、市のホームページをご覧ください。

※予算に限りがありますので、早めの申請をお願いします。

空家 伊勢市 検索

予算額 367万円

ケーブルテレビ番組案内

伊勢市行政チャンネル(123ch)

広報広聴課(☎21-5515 FAX)22-9699)

番組制作・放送予算額 2,097万9千円

特集番組

市の重要課題や市政に関する情報を、リポーターの進行により担当職員の解説を交えながらお伝えします。

8/1~31 岡っ引きの“やす”伊勢市オープンデータライブラリを使ってみるノ巻(16日からは文字解説付き)

放送時間 6時・8時・11時・13時・16時・18時・21時・23時~

お知らせ番組

各課からのお知らせや市民活動団体・ボランティア団体の情報などをお伝えします。(毎週土曜日更新)

放送時間 7時・9時・12時・14時・17時・19時・22時・翌日0時~

いせし健康体操

放送時間 10時・15時・20時~

※特別番組放送時を除く。

アイティービーコミュニティチャンネル(121ch)

(株)ZTV伊勢放送局(☎0120-222-505 FAX)27-3844)

生中継「熊野大花火大会」

熊野の夏の風物詩「熊野大花火大会」を生中継。直径600mにもなる三尺玉海上自爆や鬼ヶ城からの仕掛け花火など迫力ある花火をお届けします。

放送日時 8月17日(金)、19時30分~21時30分(予定)

いせトピ

(月・水・金曜日の18時に更新)

伊勢志摩地域の話題やイベント情報をお伝えします。

放送時間 6時・7時・8時・11時・13時15分・14時・16時・18時・19時30分・20時・23時~ ※毎日6時30分よりダイジェストを放送します。

企画番組

(1日・8日・16日・24日更新)

8/1~7 もっと!水の惑星紀行、年寄万歳~百歳になったら~、伊勢美し国から①、おしえて先生①、ランドスケープ①、宮川大助花子の夫婦で笑①、あっこれみよ!①、けーぶるにっぽん①、近江ふるさと百景、旅するSUP 8/

8~15見晴らし飛行、歴史街道①、8ミリフィルムに残る風景、NAGASAKI水中散歩、そらたび、鉄道シリーズ① 8/16~23ぐるぐるグルメ、皇學館大学大学生TV局、Z-NAVIGATION、ナナちゃんのお店紹介、タウンマップいいね、お店にGO!、ランドスケープ②、伊勢美し国から②、おしえて先生②、郷土菜発見、宮川大助花子の夫婦で笑②、あっこれみよ!②、

旅ちゃってごめんね 8/24~31森の発表会、近場ぐるっとFOODハンター、けーぶるにっぽん②、マンスリーくノ一、ちょっといい和歌山



陸上競技 会場：三重交通グループ スポーツの杜 伊勢（陸上競技場）

日時	内容	
	トラック競技	フィールド競技
8月2日(木) 8:30~	開始式	
	男女 400 m (予選・準決勝・決勝)	男子棒高跳 (予選)
	男女 1500 m (予選)	男子走幅跳 (予選)
	男女 4 × 100 mリレー (予選)	男子ハンマー投 (予選・決勝)
	女子 100 mハードル (予選・準決勝・決勝)	男子八種競技 (1日目)
8月3日(金) 10:00~	男子 100 m (予選・準決勝・決勝)	女子砲丸投 (予選・決勝)
	男女 1500 m (決勝)	男子棒高跳 (決勝)
	男女 400 mハードル (予選)	男子走幅跳 (決勝)
	男女 4 × 100 mリレー (準決勝)	男子円盤投 (予選・決勝)
	女子 5000 m競歩 (予選)	男子八種競技 (2日目)
8月4日(土) 10:00~	男子 5000 m競歩 (決勝)	女子走高跳 (予選・決勝)
	女子 5000 m競歩 (決勝)	女子棒高跳 (予選)
	女子七種競技 (1日目)	女子走幅跳 (予選・決勝)
	男子 800 m (予選・準決勝)	女子円盤投 (予選・決勝)
	男子 400 mハードル (準決勝・決勝)	女子七種競技 (1日目)
8月5日(日) 9:30~	男女 4 × 100 mリレー (決勝)	男子走高跳 (予選・決勝)
	男子 5000 m (予選)	女子棒高跳 (決勝)
	男子 5000 m競歩 (予選)	女子走幅跳 (予選・決勝)
	男子 5000 m競歩 (決勝)	女子三段跳 (予選・決勝)
	男女 4 × 400 mリレー (予選)	女子ハンマー投 (決勝)
8月6日(月) 10:00~	女子 3000 m (予選)	男子やり投 (予選・決勝)
	男子 110 mハードル (予選・準決勝・決勝)	女子七種競技 (2日目)
	男子 3000 m障害 (決勝)	男子三段跳 (予選・決勝)
	女子 3000 m (決勝)	男子砲丸投 (予選・決勝)
	男女 4 × 400 mリレー (準決勝・決勝)	女子やり投 (予選・決勝)

表彰式

2018 彩る感動
東海総体



インターハイ 伊勢 検索

国体推進課内・平成30年度
全国高等学校総合体育大会
伊勢市実行委員会事務局
(☎63-9780 FAX)28-9020)

平成31年4月採用
市職員・消防職員を募集

事務職・技術職・保健師・技能労務職

①～⑦ 職員課 (☎21-5505 FAX)21-5522
⑧ 上下水道総務課 (☎42-11504 FAX)42-11540

職種・採用予定人数

① 事務職：21人程度
② 事務職(身体障がい者対象)：1人程度

③ 土木技術職：2人程度
④ 建築技術職：1人程度

⑤ 保健師：1人程度
⑥ 技能労務職(清掃収集・道路維持管理など)：1人程度

⑦ 技能労務職(給食調理など)：2人程度
⑧ 水道技能労務職：1人程度

受験資格
①③④⑥⑧ 昭和59年4月2日～平成13年4月1日生まれの人
② 昭和59年4月2日～平成13年4月1日生まれの人で、身体障害者手帳の交付を受け、介助者なしに職務の遂行が可能
な人、また、採用試験で活字印刷による出題に対応できる人

⑤ 昭和59年4月2日～平成10年4月1日生まれで、保健師免

許を有する人または採用予定日までに取得見込みの人
⑦ 昭和59年4月2日～平成13年4月1日生まれで、調理師免許を有する人または採用予定日までに取得見込みの人
※①③④⑤の職種については、年齢に応じて試験程度が異なります。

試験日

● 第1次(筆記)：9月16日(日)
● 第2次(口述)・第3次試験：募集要項を参照

採用予定日 平成31年4月1日
申込期間 8月1日(水)～17日(金)
(郵送の場合は8月13日(月)の当日消印有効)





剣道 会場：県営サンアリーナ

日時	内容
8月9日(木) 15:30~	開会式
8月10日(金) 9:00~	女子団体 予選リーグ
	男子個人 1~4回戦
8月11日(祝) 9:00~	男子団体 予選リーグ
	女子個人 1~4回戦
8月12日(日) 9:00~	男女個人 準々決勝
	男女団体 決勝トーナメント1回戦
	男女団体 準々決勝
	男女個人・団体 準決勝
	男女個人・団体 決勝
	閉会式

おねがい



陸上競技会場については、駐車スペースに限りがあるため、公共交通機関のご利用または県営サンアリーナの駐車場のご利用をお願いします。

※陸上競技期間中、県営サンアリーナから会場へ無料シャトルバスを運行しています。

男子サッカー

会場：①鈴鹿市民会館（鈴鹿市神戸1丁目18-18）
②伊勢フットボールヴィレッジ
③三重交通G スポーツの杜 鈴鹿（鈴鹿市御園町1669）
④四日市市中央緑地（四日市市日永東1）
⑤上野運動公園競技場（伊賀市小田町467）



日時・内容			会場
8月6日(月)	開会式	15:00~	①
8月7日(火)	1回戦	第1試合 10:00~	②、③、④、⑤
		第2試合 12:00~	
		第3試合 14:00~	
8月8日(水)	2回戦	第1試合 10:00~	②、③、④、⑤
		第2試合 12:00~	
		第3試合 14:00~	
8月9日(木)	3回戦	第1試合 10:00~	②、③、④、⑤
		第2試合 12:00~	
8月11日(祝)	準々決勝	第1試合 10:00~ 第2試合 12:00~	③、④
8月12日(日)	準決勝	11:00~	③、④
8月13日(月)	決勝・閉会式	11:00~	③

伊勢の名産品ここに集う お伊勢さん物産展を陸上競技に合わせて開催!

とき 8月2日(木)~6日(月)、10:00~15:00
(荒天時は中止)

ところ 三重交通G スポーツの杜 伊勢(体育館駐車場)



市民の皆さんのために
一緒に働きましょう!

●募集要項・受験申込書などは、それぞれの担当部署にあります。また、市のホームページに掲載しています。
※いずれの職種も、受験資格には、ここに記載しているもののほか、地方公務員法による欠格条項や国籍などに関する事項があります。詳しくは、募集要項などで確認してください。

消防職員

消防本部総務課

(☎25-11264 (FAX)2910134)

職種・採用予定人数

●消防職(一般)：6人程度

●消防職(救急救命士)：2人程度

受験資格

平成元年4月2日~平成13年4月1日生まれで、心身とも健全で、消防業務に支障がない人(消防職(救急救命士)は、救急救命士法による救急救命士免許を有すること)

試験日

●第1次(教養・適性・体力)：9月16日(日)

●第2次(口述・作文・健康診断)：第1次試験合格者に通知

採用予定日 平成31年4月1日

申込期間 8月1日(水)~17日(金)

(郵送の場合は8月13日(月)の当日消印有効)



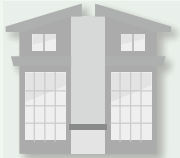
市役所本館改修工事が完了しました

管財契約課 (☎21-5526 FAX) 21-5700)



市役所本館は昭和40年に建設され、築50年以上が経過しています。そのため、天井・床・空調など各設備の老朽化が著しい状態であったため、平成29年7月より改修工事を行い、当初の予定通り完成を迎えました。今後、今回の工事で市役所東庁舎や各総合支所などの仮移転場所に分散していた部署は順次、市役所本館へ移転します。市民の皆さんにはご不便をお掛けしますが、ご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

市役所東庁舎 (本館隣)



- 守衛室 (休日・夜間窓口)
- 総合案内
- 会計課 ● 戸籍住民課
- 上下水道窓口
- 課税課 ● 収納推進課
- 総務課 ● 広報広聴課
- 管財契約課
- 職員課 ● 秘書課

御蔭総合支所

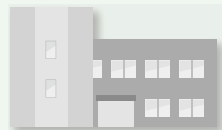
(御蔭町長屋1221)



- 市民交流課
- 環境課
- 情報調査室
- 企画調整課
- 財政課

小俣総合支所

(小俣町元町540)



- 議会事務局

旧消防本部・消防署

(神田久志本町1436-1)



- 検査室
- 監理課
- 都市計画課
- 基盤整備課
- 維持課
- 交通政策課
- 用地課
- 建築住宅課

※今回、移転対象となる部署のみ掲載しています。

休日・夜間窓口(守衛室)が8月5日(日)・17:15から移転します

8月5日(日)・17:15以降、休日・夜間窓口(守衛室)は本館1階へ移転します。なお、休日・夜間の入り口も右図のとおりとなります。



伊勢シティホテル・松阪シティホテルにてオーナー希望者向け説明会開催

随時、ご予約なしでもお気軽にご来場ください。

伊勢シティホテル 三重県伊勢市吹上1-11-31

近鉄「伊勢市駅」 徒歩3分
P 駐車場 無料駐車場有り

伊勢 8/10金 19:00~21:30

伊勢 8/19日 13:30~16:00

松阪シティホテル 三重県松阪市日野町729-1

JR近鉄「松阪駅」 徒歩2分
P 駐車場 無料駐車場有り

鈴の間 8/1水 19:00~21:30

鈴の間 8/18土 13:30~16:00

鈴の間 8/28火 19:00~21:30

土地・建物がなくてもオーナーになれる!セブン-イレブンのフランチャイズ

セブン-イレブン

0120-711-413

[加盟店オーナー募集お問合せセンター] 受付時間 全日10:00~21:00(12/31~1/3を除く)

セブン オーナー 検索
http://www.sej.co.jp/owner



広告

◎8月6日(月)～10日(金)に、議会事務局へお越しの際は、お手順をお掛けしますが、本館1階の総合案内へお声掛けいただきますようお願いいたします。

◎百五銀行(市役所出張所)とATM(現金自動預払機)は9月10日(月)から本館1階で営業開始の予定です。

◎荒天などにより部署移転が順延となる場合は、市のホームページでお知らせします。



移転部署名	現在の場所	移転後の場所	移転日
守衛室(休日・夜間窓口)	東庁舎地階	本館1階	8月5日(日)
総合案内	東庁舎1階		8月6日(月)
会計課	東庁舎2階		
戸籍住民課			
上下水道窓口			
課税課	東庁舎3階	8月13日(月)	
収納推進課	東庁舎4階		
総務課			
広報広聴課			
管財契約課	東庁舎5階		本館2階
職員課	御蘭総合支所2階		
秘書課			
市民交流課			
環境課	御蘭総合支所3階	8月20日(月)	
情報調査室			
企画調整課			
財政課	旧消防本部・消防署2階		
検査室			
議会事務局		小保総合支所3階	本館3階
監理課	旧消防本部・消防署2階	本館4階	8月20日(月)
都市計画課			
基盤整備課			
維持課			
交通政策課			
用地課	旧消防本部・消防署1階		
建築住宅課			

※電話番号は変更ありません。
 ※8月6日(月)から東庁舎は東館と名称が変更となります。

サービスの向上を目指して

改修における主な取り組み

今回の改修工事では、庁舎の老朽化対策に加えて、大きく次の3つのポイントで改修を実施しました。

ポイント1 環境と経済性に配慮した改修

- LED照明、ビル用マルチエアコンの導入により省エネルギー化を図りました。

ポイント2 安全安心が実感できる改修

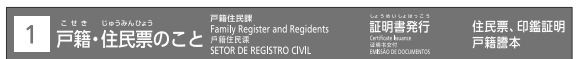
- 耐震性能の向上を図るため、建物の内外にブレース(補強材)を設置しました。



耐震性能の向上

ポイント3 市民の皆さんの利便性に配慮した改修

- 案内表示や誘導サインについて、目的別の案内表記の採用や色を効果的に使う工夫を行いました。また、広告付きのタッチパネル式の庁舎案内板を設置し、来庁する皆さんに分かりやすい案内方法を取り入れました。
- 手続きや相談がスムーズに行えるよう、窓口のカウンターや記載台などは、車いす利用者にも対応した高さのカウンターを設置しました。
- オストメイト、多目的シート、ベビーチェアを備えた多目的トイレや授乳室を配置し、来庁する皆さんへの配慮に努めました。
- 戸籍住民課の窓口には、ブース(仕切りを入れた窓口)を設置し、来庁する皆さんのプライバシーに配慮しました。



目的別の案内表記(例)



多目的トイレの案内



授乳室の案内

広告

お金を賭けない タバコを吸わない アルコールを飲まない

『3ない』で安心の

健康まーじゃん教室

カルチャーセンター **きぼう里**

店内完全禁煙
全自動麻雀卓

脳トレしながら、一緒に楽しく過ごしませんか？

- お一人から、ご利用出来ます
- 店内は明るく清潔感のある広々空間
- 車椅子の方もご利用できます

※各曜日共通事項

まーじゃん ♡ 初心者大歓迎

予約制

火・水 健康まーじゃん(入門・初級)

11:00 ~ 15:30 希望者のみ17時まで延長

テンポ良く 打てる方には

金・土 健康まーじゃん(実践教室)

11:00 ~ 17:00 毎週 土曜 大会開催

料金 1日 2,000円(税抜) 昼休憩 12:30~13:15
 点数サポート付き ドリンク・お菓子サービス

電話 0596-63-9787
 伊勢市神久3丁目1-46 駐車場有
 定休日(日)(月)(木)

その他、特典
イベント多数あり

見学可能



行政書士による無料相談会

三重県行政書士会 伊勢支部

(☎050-3799-1760 (FAX)76-0478)

時8月22日(水)、13:30~16:00

所小俣図書館・2階 会議室

内相続手続き・遺言書、許認可申請、法人設立、権利義務、契約書作成などの相談

定10人(事前予約5人・当日受け付け5人(いずれも先着順))

申事前に同支部へ

人形劇 ぴんすけぼんすけ忍法帖

エコキッズ・服部さん(☎090-9337-5369)

時8月26日(日)、10:30~(開場は10:00)

所伊勢河崎商人館

内夏休みだよ!全員集合!エコキッズ主催の伊勢の「人形劇団ししかばぶ」による人形劇です。テラパックも回収します!

定100人(先着順) 申事前に服部さんへ

地域健康づくり指導者養成講座

伊勢鍼灸マッサージ師会 体づくり委員会

(☎090-7735-2427 (FAX)24-5501)

時9月2日(日)・9日(日)・16日(日)、9:30~16:30

所労働福祉会館(勢田町613-13)

対20歳以上で3日間全て参加できる人

内運動やボランティア活動が好きの人、健康づくりに興味がある人、体に関するさまざまな知識と実技を学びます。

定30人(申し込み多数の場合は抽選)

料5,000円(保険料、テキスト代、筋力トレーニング用のゴム製のバンド代を含む)

申8月20日(月)までに、住所・氏名・年齢・電話番号を、はがき・Eメールで同委員会(〒516-0017神久1丁目5-18、☒kinup@isebl.com)へ

※参加可否は、別途連絡します。

楽しく学ぼう 高齢者介護講座

伊勢赤十字老人保健施設 虹の苑

(☎27-5015 (FAX)20-5060)

時①9月5日(水)・②19日(水)・③10月3日(水)、10:00~11:30

所虹の苑・家族介護教室(御園町高向775-1)

内①上手に使う福祉用具~杖・歩行車など~、②嚥下障がい基礎知識~飲み込みやすい食事~、③介護する人もリフレッシュ! 定各20人(先着順) 申事前に虹の苑へ

イベント掲示板 & みんなの広場

時	とき	所	ところ	対	対象	内	内容	定	定員
料	料金	申	申し込み						

掲載申し込み締め切り

10月1日号=8月15日(水)

10月15日号=8月31日(金)

明倫幼稚園は、平成31年度より**幼保連携型認定こども園**

(仮)明倫こども園として開園予定です。



●平成31年度 入園願書受付(1号認定)9月3日(月)~7日(金)

◎こども園開園に向けて準備中

幼稚園教諭・保育士の方など

こども園の運営にご協力いただける方は ☎28-4094

笑顔がいっぱい! めいりんようちえん

学校法人 明倫幼稚園

※詳しくはHPをご覧ください

<https://meirin-y.com>

お年寄りや認知症の人との関わり方を楽しく学ぼう 認知症キッズサポーター☆養成講座

高齢者支援課(☎21-5583 (FAX)20-8555)

認知症サポーターは、認知症について正しく理解し、認知症の人やその家族を温かく見守る「応援者」のことです。夏休みの課題・体験学習に適した子ども向けの養成講座を開催します。

とき・ところ ①8月16日(水)・9:30~11:30…ハートプラザみその・2階、②8月30日(水)・9:30~11:30…小俣農村環境改善センター・2階

対象 市内在住の小学4~6年生

※保護者も参加できます。

内容 お年寄りや認知症の人についての話と、DVDや寸劇で認知症の人への関わり方を学びます。修了証とサポーターの証であるオレンジリングをお渡しします。

講師 キャラバンメイト

定員 各25人(先着順)

申し込み 8月1日(水)から、電話またはファクスで同課へ

※グループや地域の仲間などを対象とした講座も行っています。開催を希望する団体は、同課へ問い合わせてください。



オレンジリング

伊勢警察署だより

伊勢警察署 (☎・FAX) 20-0110)



ミーボくん

夏季の水難・山岳遭難事故の防止

水難・山岳遭難の特徴

- 子どもの水難事故は「河川」で多発
- 魚取り・釣り中の水難事故が最多
- 山岳遭難者の約半数が60歳以上

水難事故を防ぐために

- 看板などであらかじめ危険な場所を確認し、近づかないようにしましょう。
- 体調が悪いときやお酒を飲んだときは、絶対に泳がないようにしましょう。
- 天候の変化に注意し、悪天候のときは中止を検討しましょう。
- 子どもだけでは絶対に遊ばせないように注意しましょう。
- 釣りをするときやボートに乗るときなどは、ライフジャケットを着用しましょう。

山岳遭難事故を防ぐために

- 知識・体力・経験に見合った山を選びましょう。
- 登山計画を作成し、登山する山を管轄する警察署に、計画書を提出しましょう。
- 気象情報に注意し、悪天候のときは中止を検討しましょう。
- 携帯電話の予備電池を用意するなど、十分な通信手段を確保しておきましょう。

ご遠方にお住まいの方も永代管理制度のある伊勢やすらぎ公園へ改葬される方が増えています。

新区画販売中!!

もくせい2 (2㎡) 50+新 11

(3㎡) 58+新 6 (10㎡) 1

※○内の数字は保有区画数です。もくせい2以外の区画も多数有。

1. すべて東向き
2. 通路が自然土舗装
3. やすらぎのどまん中
4. 2㎡23万円より
5. 建墓期間制限無し

もくせい2 (3㎡) 建墓例



葬社展示場



仲介・買取りもいたします。お気軽にご相談下さい。

石塔 常時130基
仏壇 // 80基
屋内展示中

お問い合わせ
☎28-5390
中村石材・仏壇店

[年中無休] (正月と盆除く)
伊勢市上地町2691-48
伊勢問屋センター内

イベント掲示板

このコーナーは、国・県・市または教育委員会が共催・後援などをするイベント情報を案内するコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

大人のパズる広場 シニアのための脳トレ

YYプロジェクト・中山さん(☎090-2341-0340 FAX65-6156)

パズルを使って脳トレと指先運動を楽しみましょう。さまざまな種類のパズルを用意してお待ちしています。また、認知症を分かりやすく知ることができるパネル展示と認知症サポーター養成講座を併せて開催します。認知症について、楽しく知識を身に付けましょう。参加費は無料です。

時8月12日(日)、10:00~16:00 所いせトピア

内パズる広場(10:00~16:00)、認知症サポーター養成講座(10:00~11:30[午前の部]、13:30~15:00[午後の部])

申認知症サポーター養成講座の受講の場合、事前に電話で中山さんへ(席に余裕がある場合、当日も受け付け可)

カランコロン音楽祭2018

カランコロン音楽祭実行委員会(☎37-4077)

時8月18日(出)、17:00~21:30(小雨決行) 所宮川堤公園(度会橋の下)

内伝統的な盆踊りを基調にしつつも多種多様な音楽を取り込んで行う新しいカタチの音楽祭です。伊勢音頭、ダンシングヒーロー、盆踊りの定番の曲も流します。老若男女、やぐらを囲んで踊り、伊勢の夜を楽しみましょう。

カランコロン音楽祭後の清掃活動

宮川堤公園クリーン大作戦

中島学区まちづくり協議会(☎65-6081 FAX65-6082)

時8月19日(日)、8:00~(小雨決行) 所宮川堤公園(度会橋の下) [集合場所]

内ごみを拾いながら環境美化を考えましょう。

持ち物 清掃用具(軍手など)、飲み物 ※ごみ袋は用意します。

申不要 ※いせ健幸ポイント「まちづくりポイント(200ポイント)」の対象活動です。

真珠婚おかげ参り

真珠婚国際協会(☎0599-46-0546 FAX0599-43-3454)

時11月22日(休) 所伊勢神宮・内宮 対昭和63年11月~平成元年10月に結婚した夫婦

内11月22日の「いい夫婦の日」に、結婚30周年の「真珠婚」をお祝いしませんか?

定100組(申し込み多数の場合は抽選) 料1組12,000円 申9月15日(土)までに、同協会へ

※詳しくは、同協会のホームページ(「真珠婚国際協会」で検索)をご覧ください。

みんなの広場

このコーナーは、市民団体などの皆さんが、イベント案内や会員募集などに利用できるコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

潜在看護師・准看護師研修会

伊勢地区医師会准看護学校(☎24-8228 FAX28-2428)

時8月7日(火)、13:30~16:00 所伊勢総合病院・2階 会議室 対潜在看護師・准看護師

内採血・注射・点滴などの実習(講師:伊勢総合病院看護師) 申電話で同校へ

いけばな教室 池坊・宮井さん(☎090-3459-4744)

時8月11日(祝)・18日(出)・25日(出)・9月1日(出)・8日(出)・22日(出)、13:00~17:00の都合の良い時間
※教室は、毎月土曜日に開催しています。

所サンライフ伊勢・2階 研修室 内初心者の方も歓迎します。

料月額3,000円、花材850円程度 申事前に池坊・宮井さんへ



伊勢校



馬瀬校



明野校

小学生から5教科を指導する本格的な塾!

伊勢校(过久留本部):伊勢市过久留1-9-14

エース・スクール

TEL (0596) 27-0236

エーススクール

検索

トピアだより



いせトピア (☎ 21-0900 FAX 21-0909)

URL <http://www.isetopia.jp>

指定管理委託料：7,611万5千円、利用者数：約15万7千人(平成29年度)

平成30年度9月開講分 いせトピアセンター講座

左ページの表のとおり、講座を開催します。

対象 市内に在住または通勤・通学している15歳以上の人で、開講期間を通して受講できる人(中学生を除く)

※親子講座では、必ず子ども1人に対し保護者1人が付いてください。それ以外の講座は、子ども連れで受講はできません。

申し込み 8月7日(火)当日消印有効)までに、往復はがきに必要事項(左図参照)を記入し、いせトピア

へ

※1人何講座でも応募できますが、1枚の往復はがきで1人1講座の申し込みになります。また、同一講座への重複申し込みは無効となります。

※平成27～30年8月に同一講座を受講したことがある人(受講中にキャンセルした人を含む)は申し込みません。(NEWが付いている講座は申し込み可)

※応募者以外の人は受講できません。

往復はがきの書き方

往信用表	返信用裏
62 〒516-8520 往信 いせトピア センター講座係	何も記入しないでください。

返信用表	往信用裏
62 〒000-0000 返信 住所 氏名様	①講座No. ②講座名 ③住所 ④氏名(ふりがな) ⑤年齢(親子講座は学年を記入) ⑥性別 ⑦電話番号(連絡がつかやすい番号) ⑧市外在住の場合、勤務先と電話番号を記入 ⑨親子講座は保護者の氏名を記入

■抽選について

申し込み多数の場合は、8月14日(火)・14時から、いせトピア・1階ふれあい広場で公開抽選を行います。

■受講可否のお知らせ

公開抽選会後、応募者全員に返信用はがきでお知らせしますので、届かない場合は問い合わせてください。

■2次募集について

定員に満たない講座は2次募集を行います。

8月21日(火)から講座開講日の1週間前まで、電話または窓口で先着順に受け付けます。(受付時間：8時30分～22時)

※8月21日(火)・8時30分～9時30分は、電話での受け付けのみとします。

※2次募集は、受け付け後の連絡はしませんので、日程・準備物などはご確認ください。

※2次募集は、平成27～30年8月に同一講座を受講した人や、鳥羽市・志摩市・玉城町・度会町・大紀町・南伊勢町・明和町

在住の15歳以上の人も応募できます。このことは、伊勢志摩定住自立圏における取り組みの一つです。

※各講座の募集状況は、いせトピアへ問い合わせてください。

■講座の中止について

2次募集をしても10人に満たない講座は、中止する場合があります。

■受講のキャンセル

講座開講日の1週間前までをキャンセル可能期間とし、それ以降のキャンセルについては、材料費などを徴収します。また、徴収後にキャンセルをした場合、返金はしませんのでご了承ください。

■その他

- 講師・日時・材料費などを変更することがあります。
- 暴風警報・大雨特別警報が発表された場合は休講となります。

短期講座 受講料：無料（別途材料費または教材費が必要）

No.	講座名	内容			
		とき	開講日	場所	定員
1	NEW そば打ち体験に チャレンジ①	そば打ちに興味のある人、初めての人、大歓迎です。「江戸流そば打ち」で、おいしい二八そばを打ってみませんか。			
		9月9日(日)、10:00～13:30	—	調理室	6人
2	NEW そば打ち体験に チャレンジ②	そば打ちに興味のある人、初めての人、大歓迎です。「江戸流そば打ち」で、おいしい二八そばを打ってみませんか。			
		9月30日(日)、10:00～13:30	—	調理室	6人
3	オンリーワン珈琲	おいしいコーヒーのいれ方を学び、「世界の珈琲めぐり」を楽しみましょう。			
		9月11日(火)・18日(火)・25日(火)、13:30～15:30(全3回)	9月11日	調理室	20人
4	パーソナルカラー	似合う色を知ると表情も生き生きし、若返りの効果も！一人一人ドレープ(布製の色見本)を当てて似合う色を診断し、あなたの隠れた魅力を引き出します。			
		9月12日(水)、9:30～11:30	—	学習室3	15人
5	気軽に学べるアロマ ※妊娠中の方は ご遠慮ください。	アロマテラピーは芳香療法と呼ばれる自然療法の一つです。アロマテラピーとは何か？、精油の選び方など、アロマテラピーの基礎を学んで、自宅でアロマを始めましょう。			
		9月20日(木)、13:30～15:30	—	絵画室	20人
		松本 じゅんこ	材料費1,000円、タオル、筆記用具		

親子講座 受講料：無料（別途材料費が必要）

6	NEW 親子でパン作りに チャレンジ	チョコチップをビス生地で作ったスイーツパンを作ります!! 講師の作った焼きたてパンでのティータイムも含め、親子で楽しい時間を過ごしましょう。			
		9月24日(振休)、9:30～11:30	—	調理室	10組
		荒木 義晃	材料費1,000円、エプロン、三角巾(バンダナでも可)、布巾2枚、手拭きタオル、持ち帰り用の籠など(焼きたてを持ち帰るため通気性の良いもの、もしくはお菓子の空き箱など平たいタイプの空き箱など)		

※「そば打ち体験にチャレンジ」No.1・2は、どちらか1つしか申し込みません。

平成30年度
第2回いせトピア公開講座

恐竜の不思議おしえます！

講師 恐竜くん



プロフィール

幼い頃に恐竜に魅せられ、16歳で単身カナダに留学。恐竜の研究が盛んなアルバータ大学で古生物学を中心に広くサイエンスを学び、卒業後は「恐竜くん」としての活動を開始。恐竜展の企画・監修、トークショーや体験教室などを行っています。その他、ロボットや模型のデザイン・監修、執筆、翻訳など幅広く手掛けています。

最新の研究成果を取り入れた知識の普及だけでなく、恐竜を通して、生き物や自然、科学や環境問題など世界のさまざまな物事に目を向けてもらう「きっかけ」をつくる活動をしています。

◆テレビ・ラジオ出演

B S Fジ「Be ポンキッキーズ・恐竜図鑑」
NHK Eテレ「Let's 天才てれびくん」他多数

とき 8月25日(出)、14:00～15:30 (開場は13:30)
ところ いせトピア・多目的ホール
定員 450人 (申し込み多数の場合は抽選)
入場料 無料

申し込み 8月7日(火) (当日消印有効) までに、往復はがき
に必要事項 (下図参照) を記入し、いせトピアへ

往復はがきの書き方

往信用表	返信用裏	返信用表	往信用裏
62 〒516-8520 住信 いせトピア 公開講座係	何も記入しないで ください。	62 〒000-0000 返信 住所 氏名様	第2回いせトピア 公開講座 ①住所 ②氏名(ふりがな) (2人で申し込みの場合 は2人記入) ③同伴する子どもの人数 ④電話番号

- ※1枚の往復はがきで2人(中学生以上)まで申し込みます。(2人の場合は、必ず2人の氏名を記入してください〔返信先は1人で結構です〕)
- ※今回は子ども(小学生以下)と一緒に楽しめる内容です。同伴する場合は、子どもの人数も記入してください。(例: 大人2人〔山田太郎・山田花子〕、子ども2人)
- ※1人1枚しか申し込みません。重複申し込みは無効になります。
- ※車いすなど、配慮が必要な場合は、はがきに記入してください。
- ※入場の可否は、返信用はがきでお知らせ(8月10日(金)発送予定)します。はがきが届かない場合は、問い合わせてください。
- ※返信用はがきが入場券となりますので、必ず持参してください。
- ※申し込み締め切り後、座席に余裕がある場合は、8月13日(月)8:30から、電話で先着順に申し込みを受け付けます。(当日は、はがきを持っている人からの入場となります)

この夏の思い出は、いせトピアで！

子どもわくわく 体験フェスティバル

生涯学習
マスコット
「マナビ」



工作・あそびなど、
楽しく体験しよう☆

2階 イベント

とき **8月5日(日)** 10:00~15:00
ところ いせトピア

1階 イベント

★オープニング
10:00~10:20

倉田山中学校 吹奏楽部



★大きな えほん
①10:40~11:00
②12:30~12:50

★生伴奏の伊勢音頭
13:30~14:00
みんなで伊勢音頭を踊りましょう

★スタンプラリー

10:30~15:00

参加券に体験済みスタンプ3個以上で
小さなお菓子を1つプレゼント

※参加券は10:00~(300人)/12:00~(50人)
(いずれも先着順)



★さをり織り体験
10:30~15:00

みんなで楽しく織りませんか?!



★楽しい子ども絵手紙体験

①10:30~11:30 ②13:00~14:00
各15人(先着順)



★作って遊んでリサイクル

10:30~15:00

●新聞紙でコサージュ作り ●牛乳パックでキューブ作り
●ペットボトルでミニ水族館



★巨大迷路

10:30~15:00

ゲームをしながらゴールを目指そう!

★しゃぼん玉大きくな〜れ

10:30~15:00

大きなシャボン玉を作ってみよう



★積んであそぼう

10:30~15:00

どこまで積めるかな



★災害時炊き出し訓練

11:15~ なくなり次第終了
そうめん流し 500人分

★伝統工芸組みひも体験

10:30~15:00

キーホルダーが作れます
(材料費500円)



★プログラミングで遊ぼう

①10:30~11:30

②12:30~13:30

③14:00~15:00

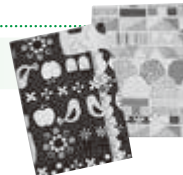
イチゴジャム

こどもパソコン「IchigoJam」でプログラミング体験
各10人(先着順)

★デコノートにチャレンジ!!

①10:30~11:30 ②13:00~14:00

世界に1つ自分だけのノートを作ってみよう
(材料費500円) 各15人(先着順)



★絵本の世界

10:30~15:00

いざ!新しい絵本の世界へ!

★資源分別クイズ

10:30~15:00

家族で話そう、資源の分別



★イセシマン

10:30~15:00

イセシマンが来るよ!!



★茶道体験

10:30~15:00

自分でたてたお茶を飲んでみよう!

★タイルアート

10:30~15:00

どんな作品ができるかな

★ウッドアート

10:30~15:00

木の実・小枝・
木ギレでもの作り



★子ども講座作品展示

10:30~15:00

手芸・図画の展示

★マジック体験

10:30~15:00

かんたん手品教室もあるよ(小学生以上)

カードマジックや電卓を使った数字のマジック

①11:00~ ②12:00~ ③13:00~ ④14:00~

★きりかみ細工

10:30~15:00

細工でほねほねダンス

★てづくり風鈴

10:30~15:00

てづくり風鈴で暑さを吹き飛ばそう!!

★バルーンアート

10:30~15:00

風船でマスコット作り

★指あみタワシ作り

10:30~15:00

アクリル毛糸で洗剤を使わず環境に
やさしいタワシを作ろう

三重交通Gスポーツの杜伊勢

中期(9、12月)教室

受講生を募集



三重交通Gスポーツの杜伊勢(県営総合競技場)
 (TEL) 22-10188 (FAX) 22-11586

対象 15歳以上の人(中学生を除く)

申し込み 8月14日(火)(必着)までに、教室名・氏名(ふりがな)・郵便番号・住所・電話番号・生年月日を記入し、直接・はがき・ファクス・Eメールで

三重交通Gスポーツの杜伊勢(県営総合競技場)管理事務所(〒516-0002 宇治館町510、Eメールはホームページのスポーツ教室申し込みページから三重交通Gスポーツの杜伊勢(検索)へ

※複数の教室に申し込みます。※教室名に朝・昼・夜の区分や曜日などの記載がある場合は、それらも必ず記入してください。

※第2・第3希望があれば記入してください。

※友人との参加を希望する場合は、「〇〇さんと一緒に参加」と記入してください。(それぞれの人が記入して申し込みむことが必要)

※申し込み多数の教室は抽選とし、応募者全員に抽選結果を郵送します。(8月27日(月)発送予定)

※受講決定後に変更・キャンセルを希望する場合は、至急連絡してください。(連絡がないと、受講料を支払っていただく場合があります)

※トレーニングセンターを1回無料で使用できます。※子ども連れでの参加はできません。※都合により講師が変更となる場合があります。

三重交通Gスポーツの杜伊勢 中期(9~12月)教室

(敬称略)

教室名	講師名	曜日	時間	開催場所	初回目	回数	定員	受講料
朝ヨガ(月)リピーター	河本 千裕	毎週月曜日	10:00~11:15	陸上競技場	9月 3日	12回	25人	7,000円
朝ヨガ(火)リピーター	辻 良子	毎週火曜日	10:00~11:15		9月 11日		25人	7,000円
朝ヨガ(金)リピーター	田畑 由美	毎週金曜日	10:00~11:15		9月 14日		25人	7,000円
夜ヨガ(火)リピーター	辻 良子	毎週火曜日	19:30~20:45		9月 11日		25人	7,000円
夜ヨガ(水)リピーター	加藤 千晶	毎週水曜日	19:30~20:45		9月 12日		25人	7,000円
夜ヨガ(木)リピーター	伊藤 真己	毎週木曜日	19:30~20:45		9月 13日		25人	7,000円
朝ソフトヨガ(水)初心者・初級	加藤 千晶	毎週水曜日	10:00~11:15		9月 12日		25人	7,000円
朝ソフトヨガ(木)初心者・初級	河本 千裕	毎週木曜日	10:00~11:15		9月 13日		25人	7,000円
朝ソフトヨガ(金)初心者・初級	鈴木 恵美	毎週金曜日	10:00~11:15		9月 14日		25人	7,000円
昼ソフトヨガ(月)初心者・初級	山本 利香	毎週月曜日	13:30~14:45		9月 3日		25人	7,000円
夜ソフトヨガ(水)初心者・初級	辻 良子	毎週水曜日	19:30~20:45		9月 12日		25人	7,000円
夜ソフトヨガ(木)初心者・初級	田畑 由美	毎週木曜日	19:30~20:45		9月 13日		25人	7,000円
夜ソフトヨガ(金)初心者・初級	小山 友紀子	毎週金曜日	19:30~20:45		9月 14日		25人	7,000円
スタンディングヨガ	Rico	毎週月曜日	13:30~14:45		9月 3日		25人	7,000円
パワーヨガ	大田 泰子	毎週火曜日	13:30~14:45		9月 11日		25人	7,000円
男のヨガ(男性のみ)	加藤 千晶	毎週水曜日	13:30~14:45		9月 12日		25人	7,000円
リフレッシュハタヨガ	藤原 詠理	毎週木曜日	10:00~11:15		9月 13日		25人	7,000円
やさしい太極拳・気功体操	花井 京子	毎週月曜日	10:00~11:15		9月 3日		25人	6,500円
フラダンス(カウラナ・トヨ)	長谷川 久美	毎週火曜日	10:00~11:15		9月 11日		25人	6,500円
姿勢改善 昼の部	金川 久恵	13:30~14:45	25人				6,500円	
姿勢改善 夜の部		19:30~20:45	25人	6,500円				
リズムエアロビクス(水)	CHIKA	毎週水曜日	13:30~14:45	9月 12日	30人	6,000円		
ビューティヨガ	藤原 由佳里	毎週木曜日	13:30~14:45	9月 13日	25人	6,500円		
バレトン(木)(フィットネス+バレエ+ヨガ)	奥村 博美	毎週木曜日	13:30~14:45	9月 14日	20人	6,500円		
バレトン(金)(フィットネス+バレエ+ヨガ)		毎週金曜日	13:00~14:15		25人	6,500円		
ズンバ	奥村 博美	毎週金曜日	14:30~15:45	25人	6,500円			
ソフトピラティス	熊谷 友美	毎週金曜日	13:30~14:45	25人	6,500円			
太極拳	近田 菊江	毎週水曜日	10:00~12:00	9月 12日	50人	6,500円		
卓球	田中 謙次	毎週木曜日	13:30~16:00	9月 13日	30人	6,500円		
硬式テニス1部(経験ありの初級者)	野村 誠	毎週金曜日	13:00~14:30	9月 14日	20人	7,000円		
硬式テニス2部(経験ありの初級者)	野村 洸太	毎週金曜日	15:00~16:30		10人	7,000円		
バドミントン朝 初級(月)	中西 亮子	毎週月曜日	10:00~12:00	9月 3日	20人	6,500円		
バドミントン夜 中級(月)			19:00~21:00					
バドミントン朝 初級(水)			10:00~12:00					
バドミントン夜 初級(水)			19:00~21:00					
バドミントン朝 中級(木)		毎週木曜日	10:00~12:00	9月 13日				

●お気軽にお問い合わせください

本 所 御園町長屋 2767 ☎20-8610 FAX20-8617
 ☒ iseshakyo-honsyo@mie.email.ne.jp

中部支所 八日市場町 13-1
 ☎27-2425 FAX27-2412

東部支所 二見町茶屋 456-2
 ☎43-5551 FAX43-4427

西部支所 小俣町元町 536
 ☎27-0509 FAX27-0570

北部支所 御園町長屋 2767
 ☎22-6617 FAX22-6604

伊勢社協

検索



ise-shakyo.jp/

就任のご挨拶

社会福祉法人 伊勢市社会福祉協議会

会長 宮崎 吉博

私は、この度の伊勢市社会福祉協議会理事の皆様のご推挙とご賛同を賜りまして、会長の要職を拝命致しました。

もとより微力ではございますが、これまでの経験を踏まえ、皆様のご支援をいただきながら、ご期待に添えますように専心努めて参りたいと存じます。

貧困の問題をはじめ、地域社会の環境が大きく変化する中、福祉は策の宝庫だといえます。つまりさまざまな計画や取り組みが真に支援を必要とする方々に届く福祉になることが求められています。

伊勢市社会福祉協議会は、こうした状況を踏まえ、「伊勢市地域福祉計画」および「伊勢市地域福祉活動計画」に基づいて、行政や関係諸団体との連携を図りながら、より地域福祉の充実に、懸命に努めて参る所存でございます。

市民の皆様をはじめ、ボランティア・各種福祉団体・各施設に関係されておられる皆様の更なるご理解とご協力をお願い申し上げます。

し上げ、会長就任のご挨拶とさせていただきます。



時 9月2日(日)、10:00~11:45(開場は9:30)
 上映時間: 1時間45分

所 ハートプラザみその・多目的ホール

対 市内在住、在勤、在学の人

定 300人 (申し込み多数の場合は抽選)

申 8月17日(金)(必着)までに、往復はがきに必要事項を記入し、伊勢市社会福祉協議会 地域福祉課(〒516-0076八日市場町13-1)へ
 ※1通につき5人(本人と同行者)まで記入できます。

※抽選結果は8月24日(金)までに発送します。

※申し込みは、1人1回の応募をお願いします。

問 伊勢市社会福祉協議会 地域福祉課(☎63-5334 FAX27-2412)

入場無料
 要申し込み

申し込み用 往復はがきの書き方

往信用表

返信用裏

返信用表

往信用裏

郵便はがき
 62 5160076
 往 信

八日市場町13-1
 伊勢市社会福祉協議会
 地域福祉課

何も記入しないで
 ください。

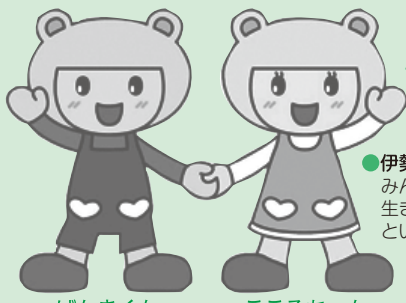
郵便はがき
 62 □□□□□□
 返 信

代表者の、
 郵便番号、住所、
 氏名を記入して
 ください。

- ①代表者の氏名(ふりがな)
 - ②郵便番号
 - ③住所
 - ④電話番号
 - ⑤年齢
 - ⑥同行者氏名(ふりがな)・年齢
- ※4人まで記入できます。



©2008「青い鳥」製作委員会



げんきくん こころちゃん

社協だよりは、伊勢市社会福祉協議会が毎月発行する、福祉情報をお知らせする広報紙です。

●伊勢社協マスコットキャラクター
みんなが、「元気で優しい心で生きていくことができるよう」という、思いを込めて誕生しました。

時とき 所ところ 対対象 内内容 定定員 申申し込み 問問い合わせ



赤い羽根共同募金配分金事業 赤い羽根共同募金 児童ポスターコンクール ～作品を募集しています～

※小学4年生以下は図画のみ(文字なし)でも可。
※赤十字募金やユニセフ募金など、共同募金以外の募金の意味を含んだものは審査の対象となりません。
※入賞作品の著作権および版権は主催者側に帰属します。

【対象】 市内の小学校に通学している小学生
【募集内容】 テーマ(文字は「たすけあい」「赤い羽根」「共同募金」などの意味を含んだものとし、四つ切りサイズ(54cm×38cm)程度の画用紙に描いたポスター



昨年の特賞作品

【提出方法】 作品裏面に学校名・学年・氏名(ふりがな)を記入し、夏休み明けに各小学校へ
【問い合わせ】 社会福祉協議会内・伊勢市共同募金委員会
☎63-5334
FAX 27-12412

「伊勢市ボランティアフェスティバル」
を高め、市民の皆
さんにボランティア活動へ参
加していただくために、11月
18日(日)に「伊勢市ボランティ
アセンターフェスティバル」
を開催します。
フェスティバルの趣旨に協
賛していただける企業・団体
などを募集します。
※チラシ、ポスター、会場内の
看板などに協賛企業(事業所)
名を掲載します。

11月18日(日)
開催!

「伊勢市ボランティアフェスティバル」
ご協賛のお願い!

ご協賛お願いの内容

- 【金 銭】 102,000円
- 【物 品】 お菓子・景品などの物品
- 【募集期間】 8月1日(水)～31日(金)
- 【問い合わせ】 伊勢市ボランティアセンター
☎63-6370 FAX 63-6371



昨年も多くの皆さまにご協賛いただきました!

企業と地域の協働作業でより良い社会を!

企業の地域貢献活動 応援セミナーのご案内

「地域のために何ができるか?」「無理なく続けられる活動は?」など、今後の地域貢献活動を進めるための手掛かりについて考えてみませんか?

【講師】 牧里 毎治 さん (関西学院大学 名誉教授(日本地域福祉学会 前会長))



参加費
無料

時 9月5日(水)、13:00～15:30
所 ハートプラザみその・2階 保健会議室
内 ①講演「地域とのつながりを活かした地域貢献活動にむけて」
②ワークショップ(情報交換会)

対 企業の地域貢献活動担当者、ボランティアや地域貢献に興味がある人
定 30人(申し込み多数の場合は抽選)
申・問 伊勢市ボランティアセンター ☎63-6370 FAX 63-6371

寄付をいただいた皆さま (敬称略・順不同)

〈5月16日～6月15日〉



ありがとう
ございました

水野逸夫…刺しゅう額、三重グリーンクラブ…10,000円、カンパニュー…シュークリーム・バナナタルト・こがしルーレなど138品、フードバンクISE…パン7個・カップラーメン11個・カップ焼きそば1個、伊勢シニアダンス愛好会会長 江原耕司…300,000円、横浜ゴム株式会社三重工場 横浜ゴム労働組合三重支部…300,000円、匿名…ランドセル(ピンク)2個・積み木・習字セット各1セット、匿名…袋菓子21袋・カレールー2箱・ニンジン1袋・玉ネギ8個・ジャガ芋11個

健康づくり通信

みんな笑顔 伊勢の元気人

申し込み・問い合わせ (8時30分～17時15分)

健康課(中央保健センター)

(八日市場町・福祉健康センター内)

(☎27-2435 FAX21-0683)

参加費などの記載のないものは無料

ヘルスメイト料理講習会

とき 8月22日(水)、9時30分～13時

ところ 二見公民館

定員 25人(先着順)

対象 市内在住の人

テーマ パツと簡単!ヘルシ

ー&クイック料理

参加費 300円(当日持参)

持ち物 エプロン、三角巾、

マスク、米1/2カップ

申し込み 8月16日(休)の12時

までに、電話またはファクス

で健康課へ

予算額
31万2千円(52回分)

たばこと健康に関するポスターを募集

市と一般社団法人伊勢地区医師会では、肺がんなど健康へさまざまな悪影響を及ぼすたばこに対する意識の啓発を目的に、「たばこと健康に関するポスター」を募集します。

対象 市内在住の中学生

規格 四つ切り画用紙

応募方法 9月6日(休)まで、ポスター裏面に学校名・

学年・組・氏名を記入し、健

康課へ

※応募者全員に参加賞を進呈

します。

受動喫煙防止ステッカーを配布

望まない受動喫煙を防止するため、「受動喫煙防止ステッカー」を作成し、公共施設などで表示していきます。ご協力いただける施設にステッカーを配布しますので、希望する施設は申し込んでください。また、ステッカーは市のホームページからダウンロードできます。

ステッカーの種類 敷地内禁煙、建物内禁煙(喫煙場所あり)、建物内禁煙(喫煙場所なし)、完全分煙、不完全分煙、喫煙場所

※全てA4サイズで、シール

タイプとラミネート加工タ

イプのものがあります。

申し込み 8月1日(水)から、

電話・ファクスで健康課へ



受動喫煙防止ステッカー(例)

乳がん集団検診の追加募集

定員に満たなかった日程を再度募集します。

とき・ところ・定員 下表の

乳がん集団検診の追加募集

とき	ところ	定員(先着順)	
		午前	午後
8月20日(月)	中央保健センター	-	15
8月21日(火)	小俣保健センター	5	29
8月30日(水)	二見老人福祉センター	14	41
10月5日(金)	ハートプラザみその	10	32
10月29日(月)	中央保健センター	9	30
11月28日(水)	小俣保健センター	33	42
11月29日(木)	ハートプラザみその	30	38
12月6日(水)	二見老人福祉センター	43	43
12月17日(月)	中央保健センター	42	42

受付時間 午前の部 9:30～11:00
午後の部 13:00～15:00

※8月21日・8月30日・10月5日は、午前のみ託児が利用できます。申込時に「託児希望」をお伝えください。

健康づくり講座 体の健康はお口から!

お口の健康について学び、歯周病・肺炎・嚥下障がいなどを予防し、健康な体づくりを目指しましょう。

とき 8月30日(水)、13時30分

15時30分

ところ 中央保健センター

対象 市内在住の人

内容 歯科医師(伊勢地区歯科医師会会員)による歯と口の健康の話、歯科衛生士による実習(ブラッシング指導、

口腔体操など)

定員 30人程度

申し込み 電話またはファクスで健康課へ

とおり
対象 市内に住所を有する30歳以上の人(1年度につき1回のみ)
検診内容 乳がん検診(マンモグラフィ)
料金 1600円(70歳以上の人は無料)
持ち物 バスタオル、健康手帳(持っている人)、乳がん無料クーポン券(持っている人)
申し込み 8月1日(水)・8時30分から、検診名・検診日時・住所・氏名・生年月日・電話番号を、電話またはファクスで健康課へ
※詳しくは、「広報いせ」5月1日号の29ページをご覧ください。

主な相談など

とき		ところ
①おっぱい相談会（個別相談、要予約）		
毎週木曜日	10:00～12:00	中央保健センター (ママ☆ほっとテラス)
②子育て相談		
8月7日(火)	9:30～11:00	二見老人福祉センター
	13:30～15:00	
8月14日(火)	9:30～11:00	中央保健センター
	13:30～15:00	
8月21日(火)	9:30～11:00	ハートプラザみその
	13:30～15:00	
8月28日(火)	9:30～11:00	小俣保健センター
	13:30～15:00	

とき		ところ
③おしゃべりタイム（妊婦さん・産後ママの交流会）		
毎週水曜日	10:00～12:00	中央保健センター (ママ☆ほっとテラス)
④成人健康相談・成人栄養相談（成人栄養相談は要予約）		
8月2日(木)	9:30～11:00	小俣保健センター
8月9日(木)	13:30～15:00	ハートプラザみその
8月16日(木)	13:30～15:00	中央保健センター
⑤エイズ検査		
毎週火曜日	9:00～11:00	伊勢保健所
8月14日(火)	17:30～19:00	(県伊勢庁舎内)

対 象 ①～④市内在住の人、⑤県内在住の人
 問い合わせ ①～④健康課(☎ 27-2435、FAX 21-0683)
 ⑤伊勢保健所(☎ 27-5137、FAX 27-5253)

予算額 おっぱい相談会(49回分) 5万6千円、子育て相談(47回分) 113万3千円、成人健康相談・成人栄養相談(75回分) 41万6千円

休日・夜間応急診療所(八日市場町) 内科・小児科(☎・FAX 25-8795)、歯科(☎・FAX 27-0829)

診療科目	診療日時	備考	
内科・小児科	月～土曜日	19:30～22:00	内科医1人体制
	日曜日・祝日	10:00～12:00	-
		13:00～17:00	
		19:30～22:00	
歯科	日曜日・祝日	10:00～12:00	-
		13:00～17:00	

※上記の診療時間を過ぎると受け付け・診察できませんので、早めにお越しください。

予算額 1億2,414万9千円
(うち診療所収入・他町分担金 9,548万円)

■左表の時間・診療科目以外の診察を受けたい場合は、次へ問い合わせてください。

・救急医療情報センター ☎ 059-229-1199
 ※つながりにくい場合は、時間を空けてかけ直してください。

・医療ネットみえのホームページからも、今現在で診療可能な医療機関を検索できます。
<http://www.qq.pref.mie.lg.jp>

・医療ネットみえ 自動音声・FAX案内サービス
 ☎ 0800-100-1199(通話料無料)

■みえ子ども医療ダイヤルでは、医療関係者が子どもの急な病気や事故・薬に関する電話相談を受けています。

相談時間 毎日、19:30～翌日8:00

電話番号 ☎ # 8000、☎ 059-232-9955

ばい かい
マダニ媒介感染症に注意しましょう！

伊勢保健所 健康増進課(☎27-5137 FAX27-5253)

野山には病原微生物を保有するマダニが数パーセント生息しています。病原微生物を保有するマダニにかまれると、高熱・頭痛・筋肉痛・意識障害などの症状が現れることがあります。野山に入った後、このような症状が現れた際は、必ず医療機関を受診してください。なお、通常人から人へ感染することはありません。



マダニ(吸血前)



マダニ(吸血後)

マダニの活動
 時季である春～秋は
 特に注意しましょう！



野山に入る際の注意点!

ポイント マダニにかまれることが大切

- ・体全体を覆う服を着用し、肌の露出を避ける
- ・野山を出た後は、屋外で服や体をはたき、マダニを落とす
- ・服はすぐに洗濯し、できるだけ早くシャワーを浴びてマダニにかまれていないか確認する

マダニにかまれた際の注意点!

ポイント マダニをつぶさないことが大切

- ・自分で取る時は、ワセリンなどでマダニとかまれた部分を覆い、約30分間放置後、ガーゼや布などでマダニの頭側から拭き取る
- ・それでも取れない時は、マダニをつぶさないように頭部をピンセットでつまんで、慎重に取り除く
- ・自分で取れない時は、無理に取らずに医療機関を受診する

情報コーナー

参加費などの記載のないものは無料



お知らせ



試験・講座



募集

5日(水)・14時から、同課で公開抽選を行います。

環境フェア

フリーマーケットの

出店者を募集

清掃課

(☎37-1443 FAX37-0189)

とき 10月8日(祝)、10時~14時

ところ 県営サンアリーナ・サブアリーナ

対象 市内在住で営利を目的としない個人・グループ

募集数 56区画程度(1個人・グループにつき1区画まで)

出店料 無料

申し込み 9月4日(火)(必着)

までに、往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・電話番号・メールアドレス・出品物を記入し、同課内「フリーマーケット係」(〒515-0505 西豊浜町654)へ(1個人・グループにつき1通まで)

※申し込み多数の場合、9月

伊勢の森トレイルランニング レース2018 20km 市民出場枠を先行募集

県営サンアリーナ内・

伊勢の森トレイルランニングレース

実行委員会事務局

(☎22-7700 FAX22-7710)

開催日 12月16日(日)

先行募集人数 30人(申し込み多数の場合は抽選)

対象 市内在住の18歳以上の健康な人で、制限時間(4時間30分)内に完走を目指す人

※アスファルト上を走るロードレースとは異なるため、山や自然の環境に対応ができ、自己に責任を持てる人に限ります。

参加費 7500円(上限のある傷害保険代を含む)

申し込み 8月7日(火)(当日消印有効)までに、はがきに郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・性別・生年月日・連絡のつきやすい電話番号を記入し、同事務局(〒516-0021 朝熊町4383-4)へ

※当選者には、8月20日(月)までにはがきでお知らせします。はがきが到着後、記載された手続きを行ってください。

※一般募集は、9月2日(日)・21時から、RUNNETのホームページ(<http://runner.jp>)で募集します。

試走は禁止します

コースは通年で猟区となっているため、コースの試走はできません。また、コースには私有地を含むため、レース当日のみの使用許可を得て実施しています。

大仏山公園

硬式テニス教室

大仏山公園管理事務所

(☎23-6565 FAX23-6771)

とき 8月27日(月)~10月17日(水)

①初級・中級コース・毎週月・水曜日・10時~12時、

②初心者コース・毎週火曜日・13時~14時30分(①②とも全8回)

がな)・性別・生年月日・連絡のつきやすい電話番号を記入し、同事務局(〒516-0021 朝熊町4383-4)へ

※当選者には、8月20日(月)までにはがきでお知らせします。はがきが到着後、記載された手続きを行ってください。

※一般募集は、9月2日(日)・21時から、RUNNETのホームページ(<http://runner.jp>)で募集します。

試走は禁止します

コースは通年で猟区となっているため、コースの試走はできません。また、コースには私有地を含むため、レース当日のみの使用許可を得て実施しています。

大仏山公園

硬式テニス教室

大仏山公園管理事務所

(☎23-6565 FAX23-6771)

とき 8月27日(月)~10月17日(水)

①初級・中級コース・毎週月・水曜日・10時~12時、

②初心者コース・毎週火曜日・13時~14時30分(①②とも全8回)

伊勢まつり

野外カラオケの

参加者を募集

市民交流課内・

伊勢まつり実行委員会事務局

(☎21-5549 FAX21-5642)

とき 10月7日(日)、12時~15時(予定)

※出演時間は後日決定します。

ところ 伊勢市駅前広場

対象 市内在住または通勤・通学している高校生以上の人

定員 30人(先着順)

申し込み 8月3日(金)・9時から、電話で同課へ

から、電話で同課へ

ところ 県営大仏山公園・テニスコート

定員 各コース8人(先着順)

※申し込み前に必ず確認してください。

参加費 各9000円(保険代を含む)

申し込み 8月1日(水)~10日(金)に、電話で同事務所へ

※天候により期間が延長になる場合があります。

※各コース6人以上で開講します。

※受講開始後のキャンセルについては、参加費の返金はありません。

伊勢まつり

野外カラオケの

参加者を募集

市民交流課内・

伊勢まつり実行委員会事務局

片付け仕事 不用品の処分 家具移動 タンス1本から 遺品整理

引越のことなら 地元の当社に おまかせ下さい!!

<http://www.tsutaunyu.jp/>

見積り無料

商店・会社の専属車も、ご相談に応じます。

0120-28-3001

FreeDial

引越 宅急便 緊急荷物 ☆一個の荷物から集配致します。

TSUTA TRANSPORT (有) つた運輸

伊勢市小俣町宮前704の3 TEL(0596)28-3000(代)

広告

試験・講座

就学義務猶予免除者などの
中学校卒業程度認定試験

三重県教育委員会事務局
高校教育部

☎059-224-2913
☎059-224-3023

国では、病気などやむを得ない理由で中学校を卒業できなかった人や、日本国籍を有しない人などを対象に、中学校卒業程度の学力を認定するための試験を行います。

合格すると、高等学校の受験資格を取得できます。

試験科目 国語・社会・数学・理科・外国語(英語)

とき 10月25日(木)、10時～15時40分

ところ 三重県米町庁舎・第41会議室(津市米町1丁目954)

対象 病気などのやむを得ない理由により、義務教育諸学校への就学を猶予または免除された人など

申込期間 8月20日(月)～9月7日(金)(当日消印有効)

※受験案内・願書などは、同課へ問い合わせてください。

点訳奉仕者講習会(初級)

三重県視覚障害者支援センター

☎059-2113-7300
☎059-228-8425

とき 9月26日(水)～28日(金)、10時～15時

ところ 三重県視覚障害者支援センター(津市桜橋2丁目131)

対象 次の全ての要件を満たす人

- ・県内在住の18歳以上の人
- ・3日間の講習に参加できる人
- ・10月・11月に開催の中級講座に参加できる人

内容 点訳の基礎知識、実技・実習 など

申し込み 8月18日(土)(必着)までに、申込書を郵送・ファクス・Eメールで同センター

(〒514-0003津市桜橋2丁目131、✉mieten@zcztv.ne.jp)へ

※募集要項・申込書は同センターにあります。また、同センターのホームページ

(<http://www.zcztv.ne.jp/mieten/p>)に掲載しています。

※受講料は無料ですが、別途テキスト代・点字器代(2930円)が必要です。

※受講可否は8月25日(土)までにお知らせします。

若者の就労体験

いせ若者就業サポートステーション
☎63-6603 ☎63-6613

「仕事に就きたいが不安」「仕事に就くにはどうしたらいいの?」など、就労に関して悩みを抱えている人を対象に就労体験を行います。

対象 一定期間仕事に就いていない15～39歳の人

内容 ジョブコーチ(就業を支援する人)の付き添いの下、企業・福祉施設・農園・NPO団体などでの就労体験(1人につき15回を予定)

申し込み 電話またはEメールで同ステーション(✉sast@e-isenet)へ(登録が必要)

選考方法 面接



ハロートレーニング

(公共職業訓練) ガイダンス

ポリテクセンター伊勢
☎37-3121 ☎37-4914

ポリテクセンター伊勢は、ものづくり系職種の技能・技術が習得できる公共職業訓練施設です。求職者の皆さん、就きたい職業があるのに自分にはその技能・技術がないと悩んでいませんか? 必要な技能・技術を身に付けて就職を目指しましょう。まずは、ガイダンスに参加してください。

とき 8月7日(火)・21日(火)・28日(火)・9月4日(火)・11日(火)・25日(火)・10月2日(火)のいずれか、9時～12時15分

※希望者は、午後からTIG溶接を使ったペン立て作りが体験できます。(所要時間は1時間30分、持ち帰り可)

ところ ポリテクセンター伊勢(小俣町明野685)

※雇用保険受給対象の人は、就職活動として認められます。



広告

美人坂店あきは着こなしのアドバイスさせていただきます

美人坂店ファッションあき

ちょっと派手かしら? いつもと違うおしゃれ服
楽旅にピッタリの旅行服&着映え服をご覧ください

伊勢市倭町17-13 美人坂上ル ☎0596-28-3284

5種類の生シロップかき氷 手作り休息庵でほっとタイム
原ぜんざい・炙りしお豚まん 挽き立てコーヒー&楽しむ器

休息の原あき

玉城町原2022-7 ☎0596-63-8220 アスパア玉城近く看板

畳・ふすま・障子・クロス・カーテン・内装のことなら藤原屋へ!

皆様のおかげをもちまして

お宅の 畳は傷んでいませんか?

藤原屋は生産地(熊本県)に出向き「国産の安全・安心な畳」をお届けします。

藤原屋

<ショールーム・事務所> TEL(0596)38-1173 <創業地>
伊勢市村松1379-59 FAX(0596)38-1170 伊勢市河崎3-6-5

お気軽にお電話ください!

0120(28)4531 藤原屋ホームページ <http://fujiwaraya-ise.jp> 伊勢の畳屋 検索

催し物

天体望遠鏡による 星の観察会

大仏山公園管理事務所

(☎23-6565 FAX23-6771)

とき ①8月12日(日)(雨天の場合13日(月)に延期)・②8月25日(日)(雨天の場合は26日(日)に延期)、19時30分～21時ごろ(受け付けは19時～)

ところ 県営大仏山公園・多目的広場周辺

内容 月・土星・木星など、夏の星座を観察しよう

定員 各50人(先着順)

持ち物 虫よけスプレー、「持っている人」星座盤・望遠鏡

申し込み 8月1日(水)・8時から、電話で同事務所へ

※①・②のどちらかで申し込みてください。

※小学生以下は保護者同伴。

詳しくは同事務所へ問い合わせてください。

エコドライブ講習会

環境課

(☎21-5540 FAX21-5642)

とき 9月5日(水)、13時30分～16時30分

ところ 産業支援センター(朝熊町4383-469)

対象 運転歴1年以上の人

内容 エコドライブ(環境に優しい運転)を体験し、エコドライブに関する知識と運転のこつを学びます

講師 JAF職員

定員 15人(申し込み多数の場合は抽選)

申し込み 8月22日(水)までに、住所・氏名・年齢・電話番号・JAF会員非会員(会員はナンバーが必要)を、JAF三重支部事業課(☎05912212300 FAX059122212306)へ

※市内在住または通勤している人は無料ですが、それ以外の人は参加費(JAF会員1028円、非会員2057円)が必要です。

予算額 30万4千円(4回分)

三重県看護協会主催 まちの保健室

三重県看護協会 伊勢地区支部

(☎28-2171)

月に一度の健康チェックを兼ねて、ぜひ利用してください。

とき 毎月第2土曜日、10時～12時

ところ ミタス伊勢・特設会場(船江1丁目471-1)

内容 血圧測定、体脂肪測定、看護相談

※事前申し込みは不要です。

観光文化会館 指定管理者自主事業

速海ちひろ×森本英希 お月見コンサート

シンフォニアテクノロジィ

響ホール伊勢

(☎28-5105 FAX28-5106)

グランドハープ弾き歌いの第一人者で伊勢市出身の速海ちひろさんが、フルートの森本英希さんとの息の合ったアンサンブルで、皆さんを夢の世界へと誘います。

とき 9月29日(土)、18時～(開場は17時30分)

ところ シンフォニアテクノロジィ響ホール伊勢・ホワイエ

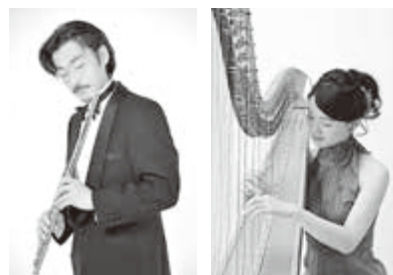
演奏予定曲 十五夜お月さん、荒城の月 ほか

定員 100人

入場料 2000円(全席自由)

※入場券は、8月1日(水)・9時からシンフォニアテクノロジィ響ホール伊勢事務所窓口、県営サンアリーナ事務

務所窓口で販売します。



森本英希さん

速海ちひろさん

子育てを支援します

親子リフレクシユ

子どもと一緒に遊ぼう

いせぐら

(☎21-0900 FAX21-0909)

毎月2回・木曜日に、就学前の子どもと保護者を対象に「親子リフレクシユ教室」を開催しています。

8月・11月は次の予定で開催します。

とき 8月9日・23日・9月6日・20日・10月4日・18日・11月1日・15日、10時30分～

ところ いせトピア・3階研修室

内容 わらべ歌・歌遊びなど

※事前申し込みは不要です。

※暴風警報・大雨特別警報が発表された場合は中止となります。

広告

りす組

(8月2日)

・・・リズム遊び
スタンプ遊びなど

★予約不要です!★

りす組さんは、ふれあい遊びをしたり、体操をしたりなど、保護者の方やお友だちと一緒に楽しんでいただく教室です♪

木曜日 10:00～11:30
(1歳半頃～幼稚園入園まで)

ホームページが
新しくなりました♪
<http://www.yusu.net/>



有緞こども園 子育て支援教室 ☎ 23-5225

65歳以上の方で 運転免許証を自主返納された方

ご利用方法 ご乗車の際に「運転経歴証明書」を提示された65歳以上の方で自身が乗車された区間に適用します。

タクシー運賃
1割引!!

●通距離割引 9,000円を超える金額について割引します。.....1割引
●障害者割引 身体障害者手帳又は知的障害者障害者手帳を提示され、ご自身が乗車された区間に適用します。.....1割引
※割引は併用出来ない場合があります。
※助成券の併用は不可。ご不明な点はお気軽にお問い合わせ下さい!!

野呂タクシーグループはお客さまを大切に、地域社会への貢献と地域最高のサービスの提供を目指します

野呂タクシー

☎0596-22-2188

伊勢市小俣町相合 479 <http://www.noro-taxi.com>

介護の疲れをリフレッシュ！ 家族介護者交流事業

伊勢市社会福祉協議会

介護サービスク

☎22-6617 FAX22-6604

とき 10月5日(金)、9時45分

～15時30分

ところ

・リフレッシュ：真宗高田派
本山専修寺(津市一身田2
819)

・昼食会・交流：お食事処あ
かり(高田会館)(津市一身
田2819)

対象 介護保険法に基づく要
介護1～5と認定された人を
在宅で介護している家族で、
市内に住所を有する人

内容 介護に関する相談・情
報交換、昼食会、参加者同士
の交流・リフレッシュ

定員 35人(申し込み多数の
場合は抽選)

申し込み 8月30日(木)まで
に、申請書を直接またはファ
クスで同協議会本所・各支所
へ

※専修寺の拝観料(500円)
は自己負担となります。

※申請書は、同協議会本所・
各支所、市介護保険課にあ
ります。また、同協議会の
ホームページ(<http://se-ho>)

shakyo.jp)に掲載してい
ます。

※開催1カ月前をめどに、参
加決定書を送ります。

予算額 27万5千円

お知らせ

成年後見制度の利用を 支援します

高齢者支援課

☎21-5559 FAX20-8555

障がい福祉課

☎21-5558 FAX20-8555

成年後見制度とは、認知症
や知的障がい・精神障がいな
どで、判断能力が十分でない
状態にある人に対し、財産管
理や福祉・医療・介護サービ
スの利用など日常生活の契約
について、成年後見人がその
人に代わって行う制度です。

この制度を利用するため
に、申し立てをする親族がい
ない、成年後見人などへの報
酬費用が負担できないなどの
理由で制度の利用が困難な人
を対象に、市が成年後見制度
の利用を支援します。

市では、一定の要件を満た
す人に対し、市が本人や親族
に代わって申し立てを行う

「市長申し立て」や、本人や
親族の申し立てに必要な「申
立費用の助成」、成年後見人
などへの「報酬の助成」を行
います。詳しくは、同課へ問
い合わせてください。

予算額 761万4千円

恒久平和を祈り黙とうを 人権政策課

戦争犠牲者に哀悼の意を表
するとともに、恒久平和を祈
念するため、次の時刻に1分
間の黙とうをお願いします。

☎21-5545 FAX22-3454

◆**原爆の日** 原子爆弾投下時
刻(広島：8月6日・8時
15分、長崎：8月9日・11
時2分)

◆**終戦の日(戦没者を追悼し
平和を祈念する日)**
8月15日・12時



原爆ドーム(広島)



平和祈念像(長崎)

し尿くみ取り・ 浄化槽清掃業者の休み 環境課

☎21-5541 FAX21-5642

し尿のくみ取りと浄化槽清
掃を行う事業者が、次の期間
は休みとなります。くみ取り・
清掃は早めに行いましょう。

なお、くみ取り・清掃は、
地域ごとに決められた指定業
者へ依頼してください。

休業期間 8月11日(祝)～15日
(水)

未来につながる相続手続き

津地方務局伊勢支局

☎28-6695

法務局では、相続手続きを
簡単に進められるように「法
定相続情報証明制度」を設け
ています。この制度は、戸籍
などの書類を基に、法務局が
「法定相続人が誰であるのか」
を確認し、戸籍謄本などに代
わる公的証明書を無料で発行
するものです。相続登記だけ
でなく、金融機関における預
貯金の払い戻しや相続税の申
告など、さまざまな相続手続
きに利用できます。

詳しくは、法務局のホーム
ページをご覧ください。

広告

チラシ DM SNS 会社案内

販促が変われば
会社が変わる!

地元密着、73年。
千巻印刷産業(株)

私たちにおまかせ!!

〒516-0072 三重県伊勢市宮後2-9-41
☎0596-26-0101(代) FAX0596-23-0008

ちまき印刷 検索

<http://www.chimaki.co.jp/>

介護のことはおまかせください

いづみ
NPO法人 和泉 伊勢市勢田町 656-134

訪問看護ステーションほほえみ
認知症対応型デイサービスほほえみ
民家型デイサービスほほえみ勢田
民家型デイサービスほほえみ鳥羽

お問い合わせ ☎ 0596-63-6870

住居番号に枝番号が付けられるようになります

戸籍住民課

(☎21-55553 FAX21-00010)

同じ住所(住居番号)があることで、間違つて郵便物が配達されるなどの困り事を解消するために、既に住居番号が付いている建物にも枝番号を付けることができます。

現在、該当の多い区域から現地調査を行っており、枝番号を付ける準備が整った区域から順次、案内しています。枝番号を付けることを希望する人は、案内が届き次第、手続きをお願いします。

※住居番号が重複する区域で新築・改築する場合は、原則、枝番号が付きます。

※枝番号を付けたことで生じる運転免許証などの住所変更の手続きや経費は、ご自身の負担となります。

枝番号の表示例

枝番号を付ける前
〇〇7丁目5番3号
↓
枝番号を付けた後
〇〇7丁目5番3-1号
・住民票の住所の表示が変わります。

自然災害で住宅などに被害があった場合の罹災証明などについて

課税課 税務係

(☎21-55330 FAX21-5535)

台風などの自然災害(落雷・火災を除く)により、住宅などが被災した場合、被害の程度を記載した罹災証明の交付を受けることができます。

交付を受けるには、市の担当者が現地調査や被害状況の聞き取りなどの確認を行う必要があります。罹災証明が必要な場合、被災後速やかに同係へ連絡してください。

調査後に罹災証明の交付を受けるまでには、数日かかります(災害の規模により期間は異なります)ので、早めに連絡してください。

また、罹災証明対象外の物件(カーポートなど)の場合でも、罹災届出証明の交付で対応できる場合がありますので、相談してください。



若い人の資格取得を支援

商工労政課

(☎21-5568 FAX21-5636)

市では、若い人の雇用の安定を図るため、就職などに有利となる資格の取得を目的に受講した講座の経費の一部を助成します。

対象者 次の要件を全て満たす人

- ・市内に住所を有する40歳未満の人
- ・補助対象講座を修了し、受講料などの支払いを済ませている人
- ・公共職業安定所に求職登録をしている人、または非正規で働いている人
- ・市税を滞納していない人
- ・国の一般教育訓練給付金の受給資格がない人

対象講座 厚生労働大臣が指定する一般教育訓練講座
対象経費 受講するための入学金と受講料(入学金と受講料の合計額が2万5円以上)

補助金額 補助対象経費の20%(上限額10万円)
※助成を希望する人は、同課へ連絡してください。

※申請書などは同課にあります。また、市のホームページに掲載しています。

小規模保育事業所にこども保育園を開設

NPO法人こども未来創造学園

(こどもこ保育園)

(☎27-00015 FAX29-28008)

こども課

(☎21-5579 FAX21-5555)

NPO法人こども未来創造学園が0歳児(6カ月以降)・1歳児・2歳児を対象に「こどもこ保育園」を開設しました。

保育時間 7時30分～18時30分

※必要に応じて保育時間の延長が可能です。

開設場所 小俣町元町545

定員 12人

※入所の受け付け・決定は、こども課で行います。

※施設内容など詳しくは、こどもこ保育園へ問い合わせてください。



広告

イメージキャラクター
アキヨシくん

株式会社
AST10 AS設備工業

水廻りのトラブル
「安心修理」

http://www.as110.co.jp

〒516-0012 三重県伊勢市通町42-1 AS110ビル

水道110番 0120-454-110

よい工事 110番

水道・蛇口の漏れ

蛇口からの水漏れ、接続部分からの水漏れ。

基本料金
¥6,000

(税別)

トイレのトラブル

流れが悪い、つまっている、タンクからチョロチョロ音がする。水の流れが悪い。

基本料金
¥6,000

(税別)

12月28日(金)で閉館

エコミュージアムセンター

宮川流域交流館たいき

宮川流域ルネッサンス協議会
 (☎27-5411 FAX27-5418)

宮川流域のさまざまな情報の提供や展示をしている「エコミュージアムセンター」宮川流域交流館たいき(大紀町阿曾429)は、12月28日(金)で閉館します。閉館までの間は、次のとおり開館していますので、ぜひお越しください。
開館日時 火・水曜日を除く10時～16時

市有地を売却

用地課

(☎21-5562 FAX21-5585)

下表の市有地を、先着順で売却します。

対象 一定の資格を満たす個人・法人
申し込み 9月28日(金)までに、申込書と添付書類を直接同課へ

※売却の案内は、同課(8月20日)以降は、市役所本館(4階)・各総合支所生活福祉課にあります。また、市のホームページに掲載しています。

市有地売却物件

所在地	宮川1丁目813-2	大湊町字稲荷裏422-47	大湊町字稲荷裏422-48
面積	124.36㎡ (約37坪)	159.24㎡ (約48坪)	243.45㎡ (約73坪)
地目	宅地	宅地	宅地
建ぺい率 (容積率)	60% (200%)	60% (200%)	60% (200%)
用途地域	第一種住居地域	第一種住居地域	第一種住居地域
最低売却価格	2,441,000円	685,000円	1,047,000円

三重海区漁業調整委員会委員
 選挙人名簿への登録申請

選挙管理委員会

(☎21-5635 FAX21-5636)

三重海区漁業調整委員会委員を選挙するための選挙人名簿を、毎年9月1日現在で調製しています。
 名簿に登録するためには毎年申請が必要です。

申請 9月5日(水)までに、申請書を選挙管理委員会へ

8月は電気使用安全月間
 電気は正しく安全に

一般財団法人中部電気保安協会
 伊勢営業所

(☎25-0892 FAX25-0893)

夏は汗をかきやすく、皮膚の露出部分が多くなり、疲労から注意力が散漫になるため、感電事故が起こりやすくなります。事故を防止するため、皆さんの家庭でも電気の安全点検をしましょう。

・洗濯機・電子レンジなどにアース線(接地線)を取り付けていますか
 ・定期的に安全点検を行っていますか

宝くじ助成で

コミュニティを活性化

市民交流課

(☎21-5563 FAX21-5642)

一般財団法人自治総合センターからコミュニティ助成事業の助成を受け、次のとおりコミュニティの活性化の支援を行いました。

この助成事業は、宝くじの受託事業収入を財源に、宝くじの社会貢献広報事業として実施されています。

市では、今後もこの助成事業を活用し、地域コミュニティの醸成に努めていきます。
 ・京町自治会：複合機などのコミュニティ活動備品の整備



広告

弁護士法人 心 相談料0円 夜間・土日相談可 (要予約)

交通事故・後遺障害・過払い金・借金・相続・遺言・離婚・企業法務・労働・刑事(他)

交通事故 後遺障害 損害賠償 遺言等 無料診断サービス

過払い金 遺言書 無料診断サービス

所屬弁護士42名!!

※主たる事務所は愛知県弁護士会所属。※費用には例外もありますので、詳しくはホームページをご覧ください。※本広告は平成30年5月時点のものです。

松阪駅前法律事務所 (近松阪) 津駅前法律事務所 (近津)

松阪駅 1分 津駅 0.5分

松阪市京町508-1 101ビル 津市羽所町345 津駅前第一ビル

他の事務所 名古屋駅・豊田市駅・岐阜駅・東京駅・柏駅近く

平日9時～22時・土日9時～18時受付 (祝日・国民の休日・12/31～1/3は除く、その他当館休業日あり)

0120-41-2403 よいにしおさん

詳細は → <http://kokoro.la>

いらない車買いとります!

もう乗らなくなったから...
 こわれて動かなくなったから...
 こんな車、古くて売れないでしょ...

ちょっぴりまった!!
村田自動車
買います!!

買取り¥0はありません! まずはご相談下さい。

☎0596-42-1805

査定無料!

住所 〒519-0606 伊勢市二見町370-1
 営業時間 9:30～19:00 定休日 火曜日

国民健康保険

70歳以上の
人
対象

8月から高額療養費の自己負担上限額が変更

医療保険課 国民健康保険給付係 (☎21-5646 FAX20-8555)

国民健康保険では、医療費の自己負担額が高額となった場合、申請により一定額を超えた分を高額療養費として、被保険者に支給しています。8月から、70歳以上の人の高額療養費の自己負担上限額が下記のとおり変わります。なお、下記に記載のない区分は変更ありません。

70歳以上の人の上限額(月ごと)

7月まで

区分	上限額	
	外来(個人ごと)	外来+入院(世帯ごと)
現役並み 課税所得 145万円以上 の人	57,600円	80,100円+(10割の医療費-267,000円)×1% 〔多数回44,400円※2〕
一般 課税所得 145万円未満 の人※1	14,000円 〔年間上限額 144,000円〕	57,600円 〔多数回44,400円※2〕

8月から(変更後)

区分	上限額	
	外来(個人ごと)	外来+入院(世帯ごと)
現役並み 課税所得 690万円以上 の人	252,600円+(10割の医療費-842,000円)×1% 〔多数回140,100円※2〕	
現役並み 課税所得 380万円以上 の人※3	167,400円+(10割の医療費-558,000円)×1% 〔多数回93,000円※2〕	
現役並み 課税所得 145万円以上 の人※3	80,100円+(10割の医療費-267,000円)×1% 〔多数回44,400円※2〕	
一般 課税所得 145万円未満 の人※1	18,000円 〔年間上限額 144,000円〕	変更なし

- ※1 世帯収入の合計額が520万円未満(1人世帯の場合は383万円未満)の場合や、旧ただし書所得の合計額が210万円以下の場合を含みます。
- ※2 過去12カ月以内に3回以上、上限額に達した場合は、4回目から「多数回」の該当となり、上限額が下がります。
- ※3 申請することで限度額適用認定証が発行できます。

家庭で家具の固定をしましょう!

危機管理課 (☎21-5523 FAX20-3151)

過去の地震では、倒れた家具の下敷きになって、命を失ったり、負傷したりした人がいました。また、地震後に来る恐れのある津波から素早く避難をするためにも、家具が倒れるのを防ぐことが大切です。

市では、自力で家具を固定することが困難と思われる人を対象に、無料で家具固定を行います。大切な命を守るために、家具の固定を積極的に取り組んでください。

対象 ①②いずれかの要件を満たす世帯

- ①次のいずれかに該当する世帯
 - 65歳以上の人のみの世帯
 - 母子家庭(扶養する子が20歳未満の場合のみ)
 - 65歳以上の人と母子家庭で構成された世帯
 - ②次のいずれかに該当する人が属する世帯
 - 身体障害者手帳・療育手帳の交付を受けている人
 - 要介護3以上の認定を受けている人
 - 精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている人でその障害等級が1級の人
- ※これまで市の無料家具固定を受けたことがある世帯は対象外です。

中越沖地震で転倒した家具(平成19年7月16日発生、最大震度6強)



募集数 45世帯(先着順)

- 申し込み 8月1日(水)~平成31年1月31日(木)に、印鑑を持参し、同課・各総合支所生活福祉課・各支所へ
- ※申し込み後、現場の下見を行うため、施工業者から日程調整の連絡があります。
- ※現場の状況などによっては、家具固定ができない場合があります。
- ※1世帯につき1回、固定する家具は3台までです。
- ※借家の場合は、所有者の承諾が必要です。

断捨離・終活・整理片付け

伊勢市駅より徒歩5分 伊勢市本町2-17 古今美術・三玄門2階

品物を処分・売却をされる前にお品物の価値を調べませんか?

何が売れて、どのくらいの価値か分れば将来計画が立てやすい! **ご予約制** 鑑定買取 **家宝** まずはお相談を!

☎0120-546-234 10:00~17:00

鑑定・査定無料 伊勢 家宝 検索

三重県公安委員会第551320169300号 遺品整理士認定協会第IS09180号



壊れていてもOK! 時計・カメラ・万年筆・ライターなど

・貴金属 田中貴金属 参照価格にて ・金券類 ~97% ・切手 ~85%

広告

8月の無料相談

時とき 所ところ 対対象 定定員 申申し込み 問問い合わせ先 予算額 1億494万6千円(市主催のみ、一部国・県からの補助金あり)

法律

※担当弁護士が、既に相手方の相談を受けている場合は、相談を受けることはできません。

時 毎週月曜日、13:30～15:30

所 広報広聴課(☎21-5515)

対 市内に住所を有する人

定 8人(先着順)

申 相談日の1週間前の月曜日・8:30以降、広報広聴課へ来所または電話

時 8月2日(休)、13:30～15:30

所 福祉健康センター

対 市内に住所を有する人

定 4人(定員を超えた場合は抽選)

申 7月26日(休)～8月1日(休)に、社会福祉協議会中部支所(☎63-5334)へ来所または電話の上、相談日当日の13:15までに来所

時 8月16日(休)、13:30～15:30

所 社会福祉協議会東部支所(二見ふれあいプラザ内)

対 市内に住所を有する人

定 4人(定員を超えた場合は抽選)

申 8月9日(休)～15日(休)に、社会福祉協議会東部支所(☎43-5551)へ来所または電話の上、相談日当日の13:15までに来所

時 9月6日(休)、13:30～15:30

所 小俣保健センター

対 市内に住所を有する人

定 4人(定員を超えた場合は抽選)

申 8月30日(休)～9月5日(休)に、社会福祉協議会西部支所(☎27-0509)へ来所または電話の上、相談日当日の13:15までに来所

消費生活・多重債務

消費者被害の相談・クレジット・消費者金融など

時 月～金曜日、9:00～12:00・13:00～16:00

所 伊勢市消費生活センター(御園総合支所・3階)(☎21-5717)

【司法書士による多重債務相談】

時 8月16日(休)、9:30～11:30

所 伊勢市消費生活センター

定 4人(先着順)

申 8月2日(休)・9:00以降、伊勢市消費生活センター(☎21-5717)へ電話

交通事故

時 8月15日(休)、13:00～

所 広報広聴課(☎21-5515)

定 4人(先着順)

申 相談日当日の8:30～14:30に、広報広聴課へ来所または電話

時 月～木曜日、9:00～12:00・13:00～16:00

所 三重県交通事故相談窓口(三重県栄町庁舎・3階)(☎059-228-7350)

登記

時 8月14日(休)、13:00～

所 広報広聴課(☎21-5515)

定 6人(先着順)

申 相談日当日の8:30～15:00に、広報広聴課へ来所または電話

公証 遺言・契約証明

時 8月2日(休)、13:00～

所 広報広聴課(☎21-5515)

申 相談日当日の8:30～14:00に、広報広聴課へ来所または電話

行政

国・特殊法人などへの意見・要望など

時 8月14日(休)、13:00～

所 二見生涯学習センター

申 相談日当日の8:30～15:00に、二見総合支所生活福祉課(☎42-1111)へ来所

時 8月21日(休)、13:00～

所 広報広聴課(☎21-5515)

申 相談日当日の8:30～15:00に、広報広聴課へ来所

時 8月28日(休)、13:00～

所 小俣公民館

申 相談日当日の8:30～15:00に、小俣総合支所生活福祉課(☎22-7858)へ来所

人権

時 8月9日(休)、13:00～

所 広報広聴課(☎21-5515)

申 相談日当日の8:30～15:00に、広報広聴課へ来所または電話

時 月～金曜日、8:30～17:15

所 津地方法務局伊勢支局(☎28-6158)

家庭児童・女性 児童虐待・DVなど

時 月～金曜日、9:00～17:00

所 こども家庭相談センター(市役所東庁舎・2階)(☎21-5709)

子どもの発達

時 月～金曜日、8:30～17:15

所 こども発達支援室(福祉健康センター・3階)(☎63-5444)

一人親

時 月～金曜日、9:00～17:00

所 こども課(☎21-5561)

乳幼児

時 月～金曜日、9:00～16:00

所 大世古保育所(☎25-3676)

小・中学生

子育ての悩みや不安、不登校・いじめ・友人関係・学習など

時 月～金曜日、8:30～17:00

所 スマイルいせ(旧さくらぎ保育所)(☎22-7867)

【臨床心理士によるカウンセリング(要予約)】

時 月～金曜日、9:00～17:00

対 小・中学生、保護者

青少年 非行問題など

時 月～金曜日、8:30～17:15

所 青少年相談センター(小俣総合支所・1階)(☎22-7894)

就職

働くことに悩みを抱える若者の相談など

時 月・火・木～土曜日、11:00～17:00

所 いせ市民活動センター北館(いせシティプラザ)

対 39歳までの人またはその保護者

問 いせ若者就業サポートステーション(☎63-6603)

障がい者・障がい児

福祉サービスの利用相談・日常生活の相談支援など

時 月～金曜日、①②8:30～17:15・③8:30～17:30

所 ①障害者東地域相談支援センター「リンク」(☎43-4400、FAX43-4427)・②障害者西地域相談支援センター「アルク」(☎24-3009、FAX27-0570)・③障害者総合相談支援センター「フクシア」(☎21-3633、FAX20-6535)

高齢者在宅介護

時 月～金曜日、8:30～17:15

所 東地域包括支援センター(☎44-1165) 中部地域包括支援センター(☎27-2424) 南地域包括支援センター(☎21-0080) 西地域包括支援センター(☎20-5055)

時 毎日24時間対応

所 各在宅介護支援センター(神路園(☎22-6012)、双寿園(☎23-9231)、白百合園(☎27-1511)、山咲苑(☎23-8000)、正邦苑(☎38-1800)、みなと(☎35-0811)、楽寿苑(☎31-0050)、二見ふれあいプラザ(☎43-4423)、小俣(☎27-1155))

生活に困っている人

生活困窮・ひきこもり・ごみ屋敷など

時 月～金曜日、8:30～17:15

所 伊勢市生活サポートセンターあゆみ(福祉健康センター・1階)(☎63-5224)

心配ごと ※いずれも、電話相談も可能。

【民生委員児童委員による相談】

時 8月8日(休)、13:30～15:30

所 福祉健康センター

問 社会福祉協議会中部支所(☎63-5334)

上記日程以外も、各支所福祉活動専門員が随時相談対応しています

問 社会福祉協議会東部支所(二見ふれあいプラザ内)(☎43-5551)

問 社会福祉協議会西部支所(小俣保健センター内)(☎27-0509)

問 社会福祉協議会北部支所(ハートプラザみその北側事務所棟)(☎22-6617)

※電話での問い合わせが難しい人は、広報広聴課(FAX)22-9699 ✉ise-koho@city.ise.mie.jp)へ問い合わせてください。

人の動き (6月末)	総人口	126,907人	(-46人)
	世帯数	55,078世帯	(+49世帯)
	男性	60,065人	(-13人)
	女性	66,842人	(-33人)

7月1日 「勢田川を天の川に」と願いを込めて大そうじ



今回で23回目を迎える勢田川周辺の清掃活動「勢田川七夕大そうじ」が行われました。当日は、梅雨明け前にもかかわらず天候にも恵まれ、沿岸自治会のほか企業などからの参加も多くあり、勢田川をさらにきれいな川にしようと、ごみ拾いや除草作業などに汗を流しました。ご協力いただきました皆さんありがとうございました。


7月7日 二見浦海水浴場が浜開き



「日本の渚・100選」にも選ばれている二見浦海岸の海水浴場が浜開き、海水浴などを楽しむ皆さんでにぎわっています。海水浴場は8月31日(金)まで開設しています。8月19日(日)はビーチフラッグ大会など楽しいイベントが開催される予定です。詳しくは [伊勢市観光協会](#) [検索](#)

※海水浴場開設期間以外でも二見浦海岸へは自由に入出り可能です。


7月6・8日 野菜を食べる大切さを情報発信



7月5日(木)～11日(水)の「健康文化週間」に合わせて「食と栄養」をテーマに、健康づくりイベントを開催しました。6日は、ベリー藤里店・マリンバンクみえ伊勢鳥羽支店・伊勢湾漁協今一色支所で、魚と野菜と一緒に食べて健康になる栄養情報を紹介し、8日はミタス伊勢で管理栄養士などによる野菜の栄養に関するクイズなどを行いました。今後も、イベント・広報紙・市のホームページ・動画配信などで、野菜を健康的においしくたくさん食べられる工夫をお知らせしていきます。

災害に強いまちを目指して
ブロック塀等撤去費の補助を活用してください

建築住宅課 (☎21-5596 FAX21-5585)



※写真は、イメージです。

6月18日に発生した大阪府北部を震源とする地震で、ブロック塀が倒れ尊い命が犠牲になるなど、大きな被害をもたらしました。市では、道路に面した高さ1m以上のブロック塀などを撤去する場合、費用の一部を補助しています。いつ起きてもおかしくない南海トラフの巨大地震に備え、今一度、防災対策を確認し、災害に強いまちを目指しましょう。
補助金額 上限額8万円
※補助金を活用する場合は、事前に同課へ連絡してください。
※その他、住宅の耐震化に関する補助もあります。詳しくは、同課へ問い合わせください。

[住宅耐震 伊勢市](#) [検索](#)

伊勢市健康医療ダイヤル24

フリーダイヤル **0120-220-417** 通話料無料

心や体の健康などについて、医師・看護師・保健師などが年中無休・24時間体制で電話相談に応じています。

問い合わせ先 健康課 ☎27-2435 FAX21-0683

※本サービスは、民間業者に委託をして運営しています 予算額 977万6千円

広報いせ 第241号

発行日/平成30年8月1日
発行/伊勢市
編集/情報戦略局広報広聴課
印刷/千巻印刷産業株式会社

広報いせ発行业務費(予算額) 3,099万円(23回分)

伊勢市情報戦略局広報広聴課

〒516-8601 伊勢市岩渕1丁目7番29号
☎ 0596-21-5515 FAX) 0596-22-9699
✉ ise-koho@city.ise.mie.jp
[URL](http://www.city.ise.mie.jp) (パソコン用)http://www.city.ise.mie.jp
(携帯電話用)http://www.city.ise.mie.jp/m/

視覚障がいのある人で、「声の広報いせ」「点字広報いせ」を希望する人は、障がい福祉課(☎21-5558 FAX)20-8555)へ連絡してください。また、「声の広報いせ」は、直近1カ月分を市のホームページに掲載しています。



伊勢市役所 [検索](#)

